

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার  
বাংলাদেশ নিরাপদ খাদ্য কর্তৃপক্ষ  
খাদ্য মন্ত্রণালয়  
প্রজ্ঞাপন  
তারিখঃ

এস.আর.ও নং .....নিরাপদ খাদ্য আইন, ২০১৩ (২০১৩ সালের ৪৩ নং আইন) এর ধারা ৮৭ (ধারা ১৩ ও ৩১ এর সহিত পঠিতব্য)-  
তে প্রদত্ত ক্ষমতাবলে বাংলাদেশ নিরাপদ খাদ্য কর্তৃপক্ষ, সরকারের পূর্বানুমোদনক্রমে, নিম্নরূপ প্রবিধানমালা প্রণয়ন করিল, যথা:-

**১। শিরোনাম ও প্রবর্তন।-**

(ক) এই প্রবিধানমালা নিরাপদ খাদ্য (স্বাস্থ্য সহায়ক খাদ্য/ সম্পূরক খাদ্য, বিশেষ পথ্য হিসেবে ব্যবহৃত খাদ্য, চিকিৎসাজনিত কারণে বিশেষ পথ্য হিসেবে ব্যবহৃত খাদ্য, প্রিবায়েটিক ও প্রোবায়োটিক খাদ্য) প্রবিধানমালা, ২০২৪ নামে অভিহিত হইবে;

(খ) এই প্রবিধানমালা সরকারী গেজেটে প্রকাশের তারিখ হইতে ৬ মাস পরে কার্যকর হইবে।

**২। সংজ্ঞা।-**

- (ক) "অনুমোদন" অর্থ প্রত্যক্ষ বা পরোক্ষভাবে খাদ্য ভোগের নিমিত্ত কোনো খাদ্য, খাদ্য উপাদান এবং খাদ্য সংযোজন দ্রব্য উৎপাদন, আমদানি বা রপ্তানি করার অনুমতি, যা আইনের অধীনে প্রণীত অন্য কোনো বিধিমালা বা প্রবিধানমালায় উল্লেখ করা হয় নাই অথবা অন্য কোন প্রবিধানমালা প্রণয়ন করা হয় নাই;
- (খ) "অ-নির্দিষ্ট খাদ্য/উপাদান" অর্থ যে কোনো খাদ্য বা খাদ্য উপাদান বা খাদ্য সংযোজন দ্রব্য, প্রক্রিয়াকরণ সহায়ক এবং উৎসেচক যার জন্য আইন এবং এর অধীনে প্রণীত অন্য কোনো প্রবিধানে মান নির্দিষ্ট করা হয় নাই;
- (গ) "অসমোলালিটি" অর্থ দ্রাবকের প্রতি একক ভরে দ্রবের অসমোটিক ঘনত্ব।
- (ঘ) "অসমোলারিটি" অর্থ প্রতি একক আয়তনে দ্রবণীয় কণার সংখ্যার পরিমাপ।
- (ঙ) "আইন" অর্থ নিরাপদ খাদ্য আইন, ২০১৩ (২০১৩ সালের ৪৩ নং আইন);
- (চ) "এন্টারাল নিউট্রিশন বা টিউব ফিডিং" অর্থ পাকস্থলি বা ছোট অন্ত্রে পুষ্টি পাঠানোর একটি উপায়।
- (ছ) "কর্তৃপক্ষ" অর্থ নিরাপদ খাদ্য আইন, ২০১৩ এর ধারা ৫ এর অধীনে প্রতিষ্ঠিত বাংলাদেশ নিরাপদ খাদ্য কর্তৃপক্ষ।
- (জ) "চিকিৎসাজনিত কারণে বিশেষ পথ্য হিসেবে ব্যবহৃত খাদ্য" অর্থ -
- (১) বিশেষভাবে প্রক্রিয়াকৃত বা ফর্মুলাকৃত (formulated) খাদ্য যা নির্দিষ্ট চাহিদার ভিত্তিতে ব্যবহৃত;
- (২) শুধু চিকিৎসক, পথ্যবিদ বা পুষ্টিবিদদের পরামর্শে ব্যবহৃত খাদ্য;
- (৩) সাধারণ খাদ্যদ্রব্য বা নির্দিষ্ট পুষ্টি উপাদান গ্রহণ, হজম, শোষণ, বিপাক বা রেচন কার্যে সীমাবদ্ধতা বা প্রতিবন্ধকতা সম্পন্ন ব্যক্তির জন্য প্রয়োজ্য সম্পূর্ণ বা আংশিক খাদ্য;
- (৪) অন্যান্য চিকিৎসাজনিত কারণে নির্ধারিত পুষ্টির চাহিদা পূরণে ব্যবহৃত খাদ্য, যা শুধুমাত্র স্বাভাবিক খাদ্যের পরিবর্তন বা নির্দিষ্ট পুষ্টিসমৃদ্ধ খাদ্য বা তাদের সংমিশ্রণ দ্বারা পূরণ করা যায় না;
- (ঝ) "তফসিল" অর্থ এই প্রবিধানমালায় বর্ণিত তফসিল;
- (ঞ) "প্রিবায়েটিক খাদ্য" অর্থ অন্ত্র (gut) সহায়ক উপাদান সমৃদ্ধ খাদ্য, যাহা অন্ত্রের অণুজীবের উপর প্রভাব ফেলিয়া স্বাস্থ্য সহায়ক ভূমিকা রাখে;
- (ট) "প্রিমিক্স" অর্থ সংযোজক দ্রব্য সহ বা ছাড়াই এই প্রবিধানের তফসিল (১) এ বর্ণিত দুই বা ততোধিক উপাদান/পুষ্টি উপাদানের নির্দিষ্ট অনুপাতের মৌড়কাবদ্ধ সংমিশ্রণ যা এই প্রবিধানমালার অধীন বর্ণিত যে-কোনো খাদ্য বা খাদ্যপণ্য প্রস্তুতের জন্য ব্যবহৃত হইবে। প্রিমিক্সের জন্য কোনো নির্দিষ্ট নির্দেশিকা না থাকিলে, আন্তর্জাতিকভাবে স্বীকৃত যেমন বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (WHO), কোডেক্স(CODEX) ইইউ (EU) এ বর্ণিত মান প্রযোজ্য হইবে।
- (ঠ) "প্রোবায়োটিক খাদ্য" অর্থ অন্ত্র সহায়ক পর্যাপ্ত সংখ্যক জীবন্ত অণুজীব সমৃদ্ধ খাদ্য, যাহা গ্রহণ করা হইলে, এক বা একাধিক সুনির্দিষ্ট স্বাস্থ্য সুবিধা পাওয়া যায়।
- (ড) "প্যারেণ্টেরাল নিউট্রিশন" অর্থ সরাসরি রক্তপ্রবাহে পুষ্টি এবং তরল গ্রহণ
- (ঢ) "স্বাস্থ্য সহায়ক খাদ্য/সম্পূরক খাদ্য" অর্থ খাদ্য উপাদান/উপাদানসমূহ যা মানুষের পুষ্টি পরিপূরক হিসাবে মোট খাদ্য গ্রহণের পরিমাণ বৃদ্ধি করিতে বা সুস্বাস্থ্য ও স্বাস্থ্য সুরক্ষা বজায় রাখিবার জন্য ব্যবহার করা হয়, যা কোনো রোগ বা ব্যাধি নিরাময়ের উদ্দেশ্যে ব্যবহৃত হয় না এবং এতে নিম্নলিখিত এক বা একাধিক উপাদান থাকিতে পারে:

- (১) উদ্ভিদ বা উদ্ভিজ্জ বা তাদের অংশ বিশেষ যা পাউডার, ঘনীভূত, বিপাকীয় উপাদান রূপে বা নির্যাস রূপে একক বা সংমিশ্রিতভাবে পানি, ইথাইল অ্যালকোহল বা হাইড্রো-অ্যালকোহলিক বা অনুমোদিত দ্রাবকে দ্রবীভূত;
- (২) খনিজ, ভিটামিন, প্রোটিন, ধাতু বা তাদের যৌগ, অ্যামিনো অ্যাসিড, ফ্যাটি অ্যাসিড, উৎসেচক, প্রোবায়োটিক, সক্রিয় জৈব (bioactive) উপাদান;
- (৩) প্রাণীজ উপাদান এবং উপরের (১) এবং (২) এর উপাদান সহ;

**৩। সকল শ্রেণির জন্য সাধারণ শর্তাবলি।** - অন্য কোন বিধান না থাকা সাপেক্ষে, এই প্রবিধানমালার অধীনে সকল শ্রেণির খাদ্যের জন্য নিম্নবর্ণিত সাধারণ শর্তাবলি অনুসরণ করিতে হইবে;

- (১) এই প্রবিধানমালার অধীন নির্দিষ্ট খাদ্য বা পুষ্টি চাহিদা পূরণের উদ্দেশ্যে বিশেষভাবে প্রক্রিয়াজাত বা ফর্মুলাকৃত (formulated) খাদ্য, যাহা বিশেষ বৈশিষ্টের কারণে স্বাভাবিক খাদ্য হইতে পৃথক হইবে। স্বাভাবিক খাদ্য যেমন শাকসবজি, শস্য, ডাল, মসলা, ফল, অন্যান্য উদ্ভিদ বা উদ্ভিজ্জ উপাদান যদি প্রাকৃতিক রূপে থাকে তবে তাহা স্বাস্থ্য সহায়ক খাদ্য/ সম্পূরক খাদ্য, বিশেষ পথ্য হিসেবে ব্যবহৃত খাদ্য, বিশেষ চাহিদাভিত্তিক খাদ্য হিসেবে গণ্য হইবে না;
- (২) অন্য কোনো বিধানে নিষিদ্ধ না করা হইলে, এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্য পাউডার, দানাদার, ট্যাবলেট, ক্যাপসুল, তরল, জেলি ইত্যাদি বা অন্যান্য যে-কোনো রূপে হইতে পারে। প্রচলিত রূপে (যেমন বার, বিস্কুট, ক্যান্ডি ইত্যাদি) খাদ্যটি সরবরাহ করা হইলে পার্থক্যের বিষয়টি লেবেলে সুস্পষ্টভাবে উল্লেখ করিতে হইবে।
- (৩) অন্য কোনো আইন বা বিধানে সুনির্দিষ্ট করা না থাকিলে এবং এই প্রবিধানমালায় বর্ণিত শর্তাবলি পূরণসাপেক্ষে, এই খাদ্য ৫ বছরের কম বয়সী শিশুদের জন্য প্রযোজ্য হইবে না। তবে শর্ত থাকে যে, কেবল একজন স্বীকৃত চিকিৎসক বা ডায়েটিশিয়ান বা পুষ্টিবিদের পরামর্শে ২ থেকে ৫ বছর বয়সী শিশুদের এই প্রবিধানমালায় বর্ণিত খাদ্য দেওয়া যাইবে।
- (৪) এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্যে তফসিল ১, তফসিল ২, তফসিল ৩ ও তফসিল ৪ এ বর্ণিত উপাদান থাকিতে পারিবে এবং খাদ্য ব্যবসায়ীগণ তফসিল ৫ ও নিরাপদ খাদ্য (খাদ্য সংযোজন দ্রব্য ব্যবহার) প্রবিধানমালা এর সর্বশেষ সংস্করণ এ উল্লিখিত খাদ্য সংযোজন দ্রব্য ব্যবহার করিতে পারিবে। এই প্রবিধানমালায় উল্লেখ নেই, এমন কোনো উপাদান বা সংযোজন দ্রব্য ব্যবহার করিবার ক্ষেত্রে, কর্তৃপক্ষের অনুমোদন গ্রহণ করিতে হইবে;
- (৫) এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্যে ব্যবহৃত উপাদানের বিশুদ্ধতার মানদণ্ড কর্তৃপক্ষ কর্তৃক সময়ে সময়ে নির্ধারণ এবং সরকারি গেজেটের মাধ্যমে অবহিত করা হইবে। যদি এই ধরনের মানদণ্ড নির্দিষ্ট করা না হইয়া থাকে, তবে স্বীকৃত আন্তর্জাতিক সংস্থা দ্বারা সর্বশেষ সংস্করণে বর্ণিত বিশুদ্ধতার মানদণ্ড প্রযোজ্য হইবে;
- (৬) খাদ্য ব্যবসায়ীগণ নিরাপদ খাদ্য (খাদ্য সংযোজন দ্রব্য ব্যবহার) প্রবিধানমালা এর সর্বশেষ সংস্করণ এবং এই প্রবিধানমালার তফসিল ৫ অনুসারে প্রাকৃতিক বা সিনথেটিক সংযোজন দ্রব্য ব্যবহার করিতে পারিবে।
- (৭) উদ্ভিদ বা উদ্ভিজ্জ অংশ বা উহার নির্যাস যাহা এই প্রবিধানমালায় উল্লেখ করা হয় নাই, তবে নিরাপদ ব্যবহারের ইতিহাস নথিভুক্ত (documented) করা হইয়াছে (উৎপত্তি দেশে কমপক্ষে ত্রিশ বছরের বা বাংলাদেশে পনের বছরের), তাহা কর্তৃপক্ষের পূর্বানুমোদন সাপেক্ষে ব্যবহার করা যাইতে পারে।
- (৮) এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্যে কর্তৃপক্ষ দ্বারা সময়ে সময়ে নির্ধারিত শর্তাবলি মানিয়া চলিতে হইবে। এই ধরনের নির্দেশনা না থাকিলে, খাদ্য ব্যবসায়ীগণ প্রযোজ্যক্ষেত্রে কোডেক্স অ্যালিমেন্টারিয়াস কমিশন (Codex Alimentarius Commission) অথবা যে-কোনো স্বীকৃত আন্তর্জাতিক সংস্থার সংকলিত তথ্য বিবরণী / নির্দেশিকা (Compendium)/ এ উল্লেখিত নিয়মাবলি মানিয়া চলিবে।
- (৯) এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্যে সংযোজিত পুষ্টি উপাদানের পরিমাণ সরকার দ্বারা নির্ধারিত সুপারিশকৃত পুষ্টি গ্রহণ মাত্রা (RDA)-এর বেশি হইবে না এবং যদি এই মান নির্দিষ্ট করা না হইয়া থাকে তবে আন্তর্জাতিক খাদ্য মান সংস্থা যেমন, কোডেক্স অ্যালিমেন্টারিয়াস কমিশন দ্বারা নির্ধারিত মান প্রযোজ্য হইবে।
- (১০) এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্যে সরকার কর্তৃক প্রণীত নির্দেশিকায় বর্ণিত বয়স, লিঙ্গ ও শারীরবৃত্তীয় অবস্থা ভেদে প্রয়োজনীয় পরিমাণে শক্তি, আমিষ, ভিটামিন, খনিজ ও অন্যান্য প্রয়োজনীয় পুষ্টি উপাদান থাকিতে হইবে। এই ধরনের নির্দেশনা না থাকিলে, আন্তর্জাতিকভাবে স্বীকৃত নির্দেশিকা প্রযোজ্য হইবে।
- (১১) খাদ্যে ভিটামিন এবং খনিজ উপাদানের পর্যাপ্ত প্রাপ্যতা নিশ্চিতকরণে বৈজ্ঞানিক প্রমাণের ভিত্তিতে অতিরিক্ত মাত্রা (overage) যোগ করিবার অনুমতি দেওয়া যাইবে। এই প্রবিধানমালায় বর্ণিত কোনো উৎপাদিত খাদ্যের নমুনা বিশ্লেষণে প্রাপ্ত ও লেবেলে ঘোষিত পুষ্টিমান বা পুষ্টি উপাদানের পার্থক্য দশ শতাংশের (১০%) বেশি হইবে না;
- (১২) প্রযোজ্য ক্ষেত্রে এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্যের গঠন (formulation) পুষ্টির মূলনীতি এবং যথাযথ বৈজ্ঞানিক তথ্য উপাত্তের ভিত্তিতে প্রস্তুত করিতে হইবে।
- (১৩) এই প্রবিধানমালার অধীন উৎপাদিত খাদ্যে মাদকদ্রব্য নিয়ন্ত্রণ আইন, ২০১৮ এবং এর অধীনে প্রণীত কোনো বিধি/প্রবিধানমালায় সংজ্ঞায়িত হরমোন বা স্টেরয়েড বা মাদকদ্রব্য বা সাইকোট্রপিক পদার্থ থাকিবে না;

(১৪.১) এই প্রবিধানমালার অধীন উৎপাদিত খাদ্যে লেবেলিং নিরাপদ খাদ্য (মোড়কাবদ্ধ খাদ্য লেবেলিং) প্রবিধানমালা এর সর্বশেষ সংস্করণ অনুযায়ী হইবে।

(১৪.২) এছাড়াও, এই প্রবিধানমালার অধীন প্রযোজ্য শ্রেণির খাদ্যের ক্ষেত্রে বিশেষভাবে উল্লিখিত শর্তাবলি অনুসরণ করিতে হইবে;

(ক) খাদ্যের শ্রেণি অনুসারে বড় ও মোটা অক্ষরে মোড়কের সামনে "স্বাস্থ্য সহায়ক খাদ্য/ সম্পূরক খাদ্য/ বিশেষ পথ্য হিসেবে ব্যবহৃত খাদ্য/ চিকিৎসাজনিত কারণে বিশেষ পথ্য হিসেবে ব্যবহৃত খাদ্য/ প্রিবায়েটিক খাদ্য/ প্রোবায়োটিক খাদ্য " উল্লেখ করিতে হইবে

(খ) যদি খাদ্যটি একটি নির্দিষ্ট ভোক্তা গোষ্ঠী এবং/অথবা নির্দিষ্ট বয়স শ্রেণির জন্য তৈরি করা হয়, তবে তৎসংশ্লিষ্ট বিবৃতি উল্লেখ করিতে হইবে;

(গ) যদি এই প্রবিধানমালার অধীন নির্দিষ্ট শ্রেণির জন্য অব্যাহতি দেওয়া না হইয়া থাকে, তবে "ঔষধ হিসেবে ব্যবহার যোগ্য নয়" বিবৃতিটি বড় এবং মোটা অক্ষরে লেবেলে স্পষ্টভাবে উল্লেখ করিতে হইবে;

(ঘ) সুপারিশকৃত ব্যবহারের পরিমাণ উল্লেখ করিতে হইবে;

(ঙ) প্রযোজ্যক্ষেত্রে ব্যবহারের সময়কাল উল্লেখ করিতে হইবে;

(চ) প্রযোজ্যক্ষেত্রে সুপারিশকৃত দৈনিক ব্যবহারের মাত্রা অতিক্রম করা যাইবে না, তাহা স্পষ্টভাবে উল্লেখ করিতে হইবে;

(ছ) অতিরিক্ত মাত্রায় গ্রহণের ফলে স্বাস্থ্য ঝুঁকির সম্ভাবনা হইতে পারে, এইরূপক্ষেত্রে একটি পরামর্শমূলক সতর্কবার্তা উল্লেখ করিতে হইবে;

(জ) সেবনের সময় অন্য কোনো পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া বা বিরূপ প্রতিক্রিয়া বা ঔষধের মিথস্ক্রিয়া হওয়ার সম্ভাবনা থাকিলে, তাহা লেবেলে সতর্কবার্তা হিসেবে উল্লেখ করিতে হইবে;

(ঝ) বিশেষ পথ্য হিসেবে ব্যবহৃত খাদ্য ও চিকিৎসাজনিত কারণে বিশেষ পথ্য হিসেবে ব্যবহৃত খাদ্য ব্যতীত অন্যান্য খাদ্যের ক্ষেত্রে 'স্বাভাবিক খাদ্যের বিকল্প হিসাবে ব্যবহার করা যাইবে না' এইরূপ সতর্কবার্তা লেবেলে উল্লেখ করিতে হইবে;

(ঞ) সতর্কবার্তা 'শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন' উল্লেখ করিতে হইবে;

(ট) খাদ্যে উপস্থিত পুষ্টি ও শারীরবৃত্তীয় প্রভাব রয়েছে এমন উপাদানের পরিমাণ উল্লেখ করিতে হইবে;

(ঠ) এই প্রবিধানমালায় উল্লিখিত খাদ্যের লেবেল, সংযুক্ত ব্যবহার নির্দেশিকা ও বিজ্ঞাপনে খাদ্যের প্রকৃতি, উদ্দেশ্য ও এর ব্যবহারের জন্য বিস্তারিত নির্দেশাবলি এবং সতর্কতা সম্পর্কে তথ্য প্রদান করিতে হইবে। উক্ত তথ্যাবলি ভোক্তার নিকট সহজ ও বোধগম্য হইতে হইবে;

(ড) উপরিউক্ত শর্তাবলি ছাড়াও, লেবেলিং এর ক্ষেত্রে এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্যের জন্য বিশেষভাবে উল্লিখিত অন্যান্য শর্তাবলি অনুসরণ করিতে হইবে;

(১৫) এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্যের ক্ষেত্রে বর্ণিত শর্তাবলি না মানিয়া কোনো ব্যক্তি উক্ত খাদ্যের উৎপাদন, মোড়কীকরণ, বিক্রয়, বিক্রয়ের জন্য প্রস্তাব, বিপণন, প্রক্রিয়াকরণ, মজুদ, সরবরাহ, বিতরণ, আমদানি বা রপ্তানি করিতে পারিবে না।

(১৬) কোনো ব্যক্তি যে-কোনো ব্র্যান্ডের স্বাস্থ্য সহায়ক খাদ্য/ সম্পূরক খাদ্য/ বিশেষ চাহিদাভিত্তিক খাদ্য/ বিশেষ পথ্য হিসেবে ব্যবহৃত খাদ্য/ প্রিবায়েটিক খাদ্য/ প্রোবায়োটিক খাদ্য উৎপাদন, প্রক্রিয়াকরণ, মজুদ, সরবরাহ, মোড়কীকরণ, পুনঃমোড়কীকরণ, বিপণন, বিক্রয়, বিক্রয়ের জন্য প্রস্তাব, বিতরণ, আমদানি বা রপ্তানি করিতে চাহিলে তফসিল ৬ এ বর্ণিত ফরম ক অনুযায়ী নিবন্ধনের জন্য আবেদন করিতে হইবে।

(১৭.১) খাদ্য ব্যবসায়ী কর্তৃপক্ষের বিজ্ঞাপন ও দাবি সংশ্লিষ্ট প্রবিধানমালা অনুযায়ী পুষ্টি বা স্বাস্থ্য দাবি বা রোগের ঝুঁকি হ্রাস (Disease Risk Reduction) দাবি করিতে পারিবে;

(১৭.২) এছাড়াও, বিশ্বব্যাপী অনুমোদিত রোগের ঝুঁকি হ্রাস (Disease Risk Reduction) দাবি এবং অন্যান্য অতিরিক্ত পুষ্টি/স্বাস্থ্য দাবিরও অনুমতি দেওয়া যাইতে পারে। তবে এই সকল দাবির জন্য, কর্তৃপক্ষের নিকট হইতে পূর্বানুমতি নিতে হইবে।

(১৭.৩) কর্তৃপক্ষের পূর্বানুমতি ব্যতীত লেবেলিং, উপস্থাপনা এবং বিজ্ঞাপনের মাধ্যমে এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্য কোনো নির্দিষ্ট রোগ বা ব্যাধির চিকিৎসা, নিরাময়, প্রশমন বা প্রতিরোধ করিবার দাবি বা এই জাতীয় কোনো দাবি করা যাইবে না।

(১৭.৪) খাদ্য ব্যবসায়ী বৈজ্ঞানিক তথ্য উপাত্ত দ্বারা সমর্থিত শারীরিক গঠন, কার্যকারিতা বা সাধারণ সুস্থতা সম্পর্কিত দাবি করিতে পারিবে। তবে খাদ্য ব্যবসায়ীকে প্রযোজ্য ক্ষেত্রে প্রাসঙ্গিক বৈজ্ঞানিক তথ্য উপাত্ত জমা দিতে হইবে

#### ৪। শ্রেণিভিত্তিক শর্তাবলি ।-

এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্যের ক্ষেত্রে সাধারণ শর্তাবলির পাশাপাশি নিম্নলিখিত শর্তাবলি মানিয়া চলিতে হইবে।

#### (১) স্বাস্থ্য সহায়ক খাদ্য/ সম্পূরক খাদ্য -

- (ক) তফসিল ১, তফসিল ২ ও তফসিল ৩ এ বর্ণিত উপাদানসমূহ ছাড়াও এই জাতীয় খাদ্যে প্রাকৃতিক নির্যাসের অনুরূপ রাসায়নিকভাবে সংশ্লেষিত সিন্থেটিক উপাদান ব্যবহার করিতে পারিবে।
- (খ) এরূপ খাদ্য জাতীয় খাদ্য গ্রহণ নির্দেশিকা এর সর্বশেষ সংস্করণে বর্ণিত সুপারিশকৃত পুষ্টি গ্রহণ মাত্রা (IRDA) অনুযায়ী হইবে। তবে, খাদ্যে উপস্থিত পুষ্টি উপাদানের পরিমাণ সুপারিশকৃত পুষ্টি গ্রহণ মাত্রা (RDA) এর ১৫% এর কম হইবে না।
- (গ) পুষ্টি তথ্য ১০০ গ্রাম বা ১০০ মিলি ভিত্তিতে বা প্রতি পরিবেশন বা ডোজ ভিত্তিতে উল্লেখ করিতে হইবে।
- (ঘ) যদি খাদ্যে ম্যাক্রো নিউট্রিয়েন্ট (শর্করা, চিনি, চর্বি ইত্যাদি), সোডিয়াম এবং কোলেস্টেরল নগণ্য পরিমাণে বা অনুপস্থিত থাকে তবে তা উল্লেখ করিতে হইবে।

## (২) বিশেষ পথ্য হিসেবে ব্যবহৃত খাদ্য

- (ক) বিশেষ পথ্য হিসেবে ব্যবহৃত খাদ্য বলিতে শারীরবৃত্তীয় বা নির্দিষ্ট স্বাস্থ্যগত অবস্থা যেমন ওজনস্বল্পতা, স্থূলতা, ডায়াবেটিস, উচ্চ রক্তচাপ, গর্ভবতী এবং স্তন্যদানকারী মহিলা, বার্ধক্য, সিলিয়াক (celiac) রোগ, ওজন ব্যবস্থাপনা, ক্রীড়া ব্যক্তিদের জন্য খাবার এবং এই জাতীয় অন্যান্য স্বাস্থ্যগত অবস্থার কারণে সৃষ্ট চাহিদা পূরণের জন্য বিশেষভাবে প্রক্রিয়াজাত বা প্রণীত খাদ্যকে বুঝাইবে;
- নোট- সিলিয়াক রোগ হল একটি অটোইমিউন ডিসঅর্ডার যেখানে গ্লুটেন গ্রহণের ফলে একটি ইমিউন প্রতিক্রিয়া তৈরি হয়, যা ক্ষুদ্র অন্ত্রের আন্তরণের ক্ষতি করে।
- (খ) এন্টেরাল টিউবের (Enteral tubes) মাধ্যমে মুখে খাওয়ানোর জন্য বিশেষ চাহিদাভিত্তিক খাদ্য তৈরি করা যাইবে কিন্তু প্যারেন্টেরাল ব্যবহারের (parenteral use) জন্য তৈরি করা যাইবে না;
- (গ) সাধারণ শর্তাবলির পাশাপাশি, বিশেষ চাহিদাভিত্তিক খাদ্যের প্রতিটি প্যাকেটের লেবেলে/ নির্দেশিকা আকারে নিম্নলিখিত তথ্য উল্লেখ করিতে হইবে —
- (১) " বিশেষ পথ্য হিসেবে ব্যবহৃত খাদ্য " শব্দগুচ্ছের পরে "এই খাদ্য ...." (বিশেষ শারীরবৃত্তীয় বা স্বাস্থ্যগত অবস্থার উল্লেখ করিতে হইবে);
- (২) প্রযোজ্য ক্ষেত্রে, চিকিৎসক বা ডায়েটিশিয়ান বা পুষ্টি বিশেষজ্ঞের পরামর্শে গ্রহণ করা যাইবে মর্মে লেবেলে একটি বিবৃতি থাকিতে হইবে;
- (৩) শুধুমাত্র চিকিৎসক বা ডায়েটিশিয়ান বা পুষ্টি বিশেষজ্ঞের পরামর্শ ছাড়া পণ্যটি গর্ভবতী এবং স্তন্যদানকারী মহিলাদের বা ৫ বছরের কম বয়সী শিশু, কিশোর-কিশোরী এবং বয়স্কদের ব্যবহার করা যাইবে না, এমন বিবৃতি থাকিতে হইবে;
- (৪) খাদ্যের বৈশিষ্ট্য ও ব্যবহারের যৌক্তিকতা সংক্রান্ত একটি বিবৃতি থাকিতে হইবে;
- (৫) খাদ্যের অপরিহার্য বৈশিষ্ট্যটি যথাযথ বর্ণনামূলক ভাষায় খাবারের নামের সন্নিহিতে উল্লেখ করিতে হইবে;
- (৬) খাদ্যটি শুধু মুখে খাওয়ার জন্য সতর্কবার্তা প্রদান করিতে হইবে;
- (৭) প্রযোজ্য ক্ষেত্রে অসমোলালিটি বা অসমোলারিটি বা অল্প-ক্ষার ভারসাম্য সম্পর্কিত তথ্য উল্লেখ করিতে হইবে;
- (৮) ওজন নিয়ন্ত্রণ এবং ব্যবস্থাপনার জন্য বিশেষভাবে প্রস্তুতকৃত খাদ্যের নামের সন্নিহিতে "ওজন নিয়ন্ত্রণ এবং ব্যবস্থাপনার জন্য" বিবৃতি প্রদান করিতে হইবে;;

(দ্রষ্টব্য: সতর্কতামূলক বিবৃতি হিসাবে স্পষ্টীকরণের জন্য 'প্যারেন্টেরাল'-এর পরিবর্তে 'শুধু মুখে খাওয়ার জন্য' উল্লেখ করিতে হইবে।

- (ঘ) পুষ্টিসমৃদ্ধ বা পুষ্টি উপাদান সংযোজনের মাধ্যমে পরিবর্তিত সাধারণ খাদ্য, সাধারণ স্বাস্থ্যের উন্নতির উদ্দেশ্যে ব্যবহার্য খাদ্য, এবং পরিপূর্ণ ডায়েটের (Complete Diet) প্রতিস্থাপনযোগ্য খাদ্য এর অন্তর্ভুক্ত করা যাইবে না;
- (ঙ) ক্রীড়াবিদদের জন্য বিশেষভাবে প্রস্তুতকৃত খাদ্যে ওয়ার্ল্ড অ্যান্টি-ডোপিং এজেন্সি (WADA) দ্বারা ঘোষিত নিষিদ্ধ কোন পদার্থ যোগ করা যাইবে না।

- (চ) ক্রীড়াবিদদের জন্য বিশেষভাবে প্রস্তুতকৃত খাদ্যের মোড়কের লেবেলে নিম্নলিখিত তথ্য উল্লেখ করিতে হইবে-

(ক) 'উক্ত খাদ্য পুষ্টির একমাত্র উৎস নয় এবং এটি পুষ্টির ডায়েটের সাথে গ্রহণ করিতে হইবে' মর্মে একটি বিবৃতি;

(খ) 'উক্ত খাদ্য উপযুক্ত শারীরিক প্রশিক্ষণ বা ব্যায়ামের সহিত গ্রহণ করিতে হইবে' মর্মে একটি বিবৃতি;

- (ছ) বিশেষ পথ্য হিসেবে ব্যবহৃত খাদ্যের সাধারণ শর্তাবলি ছাড়াও ওজন হ্রাস বা নিয়ন্ত্রণ বা ব্যবস্থাপনার জন্য শক্তি/ক্যালোরি-নিয়ন্ত্রিত (energy-restricted) ফর্মুলা খাদ্যে নিম্নলিখিত শর্তাবলি মানিয়া চলিতে হইবে-

**ব্যাখ্যা** ফর্মুলা খাদ্য অর্থ ওজন হ্রাস, ওজন নিয়ন্ত্রণ এবং ব্যবস্থাপনার উদ্দেশ্যে বিশেষভাবে প্রস্তুতকৃত খাদ্য যাহা প্রস্তুতকারকের নির্দেশনা অনুসারে ব্যবহৃত হইলে, মোট দৈনিক খাদ্যতালিকার এক বা একাধিক বেলার খাবার প্রতিস্থাপন করিতে পারে।

- (১) আহার্য হিসেবে উপযুক্ত প্রমাণিত হইয়াছে এমন উদ্ভিজ্জ এবং/অথবা প্রাণীজ প্রোটিন এবং এই প্রবিধানমালায় নির্ধারিত অন্যান্য উপাদান হইতে ওজন ব্যবস্থাপনার জন্য ফর্মুলা খাদ্য তৈরি করা যাইবে;

- (২) দৈনিক খাদ্য তালিকার সকল বেলার খাবারকে প্রতিস্থাপন করিবে এরূপ ফর্মুলা খাদ্যের খাদ্যশক্তির পরিমাণ ৮০০ কিলো ক্যালোরি (৩৩৫০ কিলোজুল) এর কম এবং ১২০০ কিলো ক্যালোরি (৫০২০ কিলোজুল) এর বেশি হইবে না। এরূপ খাদ্যের প্রতি

পরিবেশন হইতে মোট শক্তির প্রায় এক তৃতীয়াংশ বা এক চতুর্থাংশ প্রাপ্ত হইবে, যাহা দৈনিক সুপারিশকৃত পরিবেশনের সংখ্যা যথাক্রমে ৩ বা ৪ (মোট খাবার প্রতিস্থাপন) কিনা তাহার উপর নির্ভর করিবে;

(৩) দৈনিক খাদ্য তালিকার এক বা একাধিক খাবারের প্রতিস্থাপক (আংশিক খাবার প্রতিস্থাপন) হিসাবে যখন একটি ফর্মুলা খাদ্য প্রস্তুতকারকের নির্দেশনা অনুসারে প্রস্তুত/ পুনর্গঠন/ পরিবেশনের জন্য প্রস্তুত করা হইবে, তখন তাহা ২০০ কিলো ক্যালোরি (৮৩৫ কিলোজুল) এর কম এবং ৪০০ কিলো ক্যালোরি (১৬৭০ কিলোজুল) এর বেশি হইবে না।

(৪) সরাসরি আহাৰ্যের জন্য প্রস্তুত খাদ্যের ক্ষেত্রে, আমিষ উপাদান থেকে প্রাপ্ত শক্তির পরিমাণ পঁচিশ শতাংশের কম ও পঞ্চাশ শতাংশের বেশি হইবে না এবং আমিষের মোট পরিমাণ প্রতিদিন ১২৫ গ্রামের বেশি হইবে না।

(৫) আমিষের গুণমানে প্রোটিন ডাইজেস্টিবিলিটি কারেক্টেড অ্যামিনো অ্যাসিড স্কোর (protein digestibility corrected amino acid score) ১.০ থাকিতে হইবে যা রেফারেন্স আমিষ (Reference protein) হিসাবে পরিচিত হইবে। কোনো খাদ্যের প্রোটিন ডাইজেস্টিবিলিটি কারেক্টেড অ্যামিনো অ্যাসিড স্কোর ১.০-এর কম হইলে, এর গুণমান বাড়াইতে হইবে।

(৬) যে আমিষের প্রোটিন ডাইজেস্টিবিলিটি কারেক্টেড অ্যামিনো অ্যাসিড স্কোর ০.৮ বা তার বেশি, তা ওজন নিয়ন্ত্রণের নিমিত্ত প্রস্তুত ফর্মুলা খাদ্যে ব্যবহার করিতে হইবে;

(৭) আমিষের গুণমান উন্নত করিবার জন্য, শুধু অপরিহার্য এল-অ্যামিনো অ্যাসিড (L-Amino Acid) যোগ করা যাইবে। তবে মেথিওনিন এর ক্ষেত্রে ডিএল ফরম ব্যবহার করা যাইবে;

(৮) চর্বি থেকে প্রাপ্ত শক্তির পরিমাণ ত্রিশ শতাংশের বেশি হইবে না এবং গ্লিসারাইড আকারে লিনোলিক অ্যাসিড থেকে প্রাপ্ত শক্তির পরিমাণ তিন শতাংশের কম হইবে না;

(৯) ওজন ব্যবস্থাপনা এবং নিয়ন্ত্রণের জন্য প্রস্তুত ফর্মুলা খাদ্যে পর্যাপ্ত পরিমাণ খাদ্য আঁশ থাকিতে হইবে;

(১০) প্রযোজ্যক্ষেত্রে খাদ্যের মোড়কে ‘ওজন নিয়ন্ত্রণের জন্য প্রতিস্থাপিত খাদ্য’ (যখন এক বা দুই বেলার খাবার প্রতিস্থাপিত হয়)/ ‘ওজন নিয়ন্ত্রণের জন্য মোট প্রতিস্থাপিত খাদ্য’ / ‘অতি-স্বল্প মাত্রার খাদ্যশক্তি সমৃদ্ধ ফর্মুলা খাদ্য’ নাম ব্যবহার করা যাইবে;

(১১) লেবেলিংয়ের পুষ্টি তথ্যে শক্তির পরিমাণ কিলোক্যালরি(kcal) বা কিলো জুল (kJ) এ প্রকাশ করিতে হইবে, প্রস্তাবিত খাবারের প্রতি নির্দিষ্ট পরিমাণে বা ডোজে প্রোটিন, কার্বোহাইড্রেট এবং ফ্যাটের পরিমাণ গ্রামে উল্লেখ থাকিতে হইবে;

### (৩) চিকিৎসাজনিত কারণে বিশেষ পথ্য হিসেবে ব্যবহৃত খাদ্য

(১) চিকিৎসাজনিত কারণে বিশেষ পথ্য হিসেবে ব্যবহৃত খাদ্য বলিতে নিম্নলিখিত তিনটি শ্রেণিতে বিভক্ত খাদ্যকে বুঝাইবে, যথা-

(ক) উৎপাদকের নির্দেশাবলি অনুসারে প্রস্তুতকৃত ‘আদর্শ পুষ্টি ফরমুলেশন সম্বলিত পুষ্টি-পরিপূর্ণ খাদ্য’, যাহা গ্রহণকারীর পুষ্টির একমাত্র উৎস হিসেবে বিবেচিত হইতে পারে;

(খ) উৎপাদকের নির্দেশাবলি অনুসারে প্রস্তুতকৃত ‘কোন রোগ, ব্যাধি বা চিকিৎসার জন্য নির্দিষ্ট পুষ্টি ফরমুলেশন সম্বলিত পুষ্টি-পরিপূর্ণ খাদ্য’, যাহা গ্রহণকারীর পুষ্টির একমাত্র উৎস হিসেবে বিবেচিত হইতে পারে; এবং

(গ) ‘কোন রোগ, ব্যাধি বা চিকিৎসার জন্য আদর্শ/ নির্দিষ্ট পুষ্টি ফরমুলেশন সম্বলিত পুষ্টি-পরিপূর্ণ নয় এরূপ খাদ্য’, যা পুষ্টির একমাত্র উৎস হিসেবে বিবেচিত হইবে না;

**দ্রষ্টব্য-** উপরে উপ-ধারা (খ) এবং (গ) এ উল্লেখিত খাবার গ্রহণকারীর খাদ্যের আংশিক প্রতিস্থাপক বা পরিপূরক হিসাবে ব্যবহার করা যাইতে পারে।

(২) রোগ, ব্যাধি বা চিকিৎসার প্রয়োজনে এক বা একাধিক পুষ্টিগণার কোন প্রকার পরিবর্তনের প্রতিবন্ধকতা ছাড়াই, পুষ্টির চাহিদা পূরণের উদ্দেশ্যে, চিকিৎসাজনিত কারণে বিশেষ পথ্য হিসেবে ব্যবহৃত খাদ্যের ফর্মুলায় কোডেক্স বা অন্য কোনও স্বীকৃত আন্তর্জাতিক মানদণ্ড/নির্দেশিকায় উল্লেখিত নির্দিষ্ট মানের ভিত্তিতে পুষ্টি উপাদান সংযোজন করা যাইবে, তবে চিকিৎসার সময় এর ব্যবহারের যৌক্তিকতা উপযুক্ত বৈজ্ঞানিক এবং ক্লিনিক্যাল বা এপিডেমিওলজিক্যাল সংক্রান্ত তথ্য-উপাত্ত দ্বারা প্রমাণিত হইতে হইবে এবং এই ধরনের তথ্য কর্তৃপক্ষের কাছে প্রয়োজন সাপেক্ষে পেশ করিতে হইবে।

(৩) শারীরিক অবস্থার উপর নির্ভর করে চিকিৎসাজনিত কারণে বিশেষ পথ্য হিসেবে ব্যবহৃত খাদ্য দানাদার, পাউডার, অর্ধ-তরল, তরল এবং অন্যান্য রূপে হইতে পারে যাহা স্বীকৃত পথ্য বিশেষজ্ঞ এর পরামর্শ অনুযায়ী গ্রহণ করিতে হইবে। এন্টেরাল টিউবের (Enteral tubes) মাধ্যমে মুখে খাওয়ানোর জন্য উক্ত খাদ্য তৈরি করা যাইবে কিন্তু প্যারেন্টেরাল ব্যবহারের (parenteral use) জন্য তৈরি করা যাইবে না।

(৪) লেবেলিং সংক্রান্ত সাধারণ শর্তাবলির পাশাপাশি, চিকিৎসাজনিত কারণে বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্যের মোড়কে নিম্নলিখিত তথ্য উল্লেখ করিতে হইবে –

(ক) “চিকিৎসাজনিত কারণে বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্য” শব্দগুচ্ছ পণ্যের নাম বা ব্র্যান্ড নামের সন্নিবিষ্ট মুদ্রিত থাকিতে হইবে;

(খ) লেবেলের অন্যান্য লিখিত, মুদ্রিত বা গ্রাফিক তথ্য থেকে পৃথক স্থানে মোটা অক্ষরে পরামর্শমূলক সতর্কতা ‘কেবল পথ্য বিশেষজ্ঞের পরামর্শে ব্যবহারের জন্য’ প্রদর্শিত হইবে ;

- (গ) "\_\_\_\_\_ এর খাদ্য ব্যবস্থাপনার জন্য" বিবৃতি (যে নির্দিষ্ট রোগ, ব্যাধি বা চিকিৎসার জন্য খাদ্যটি কার্যকর বলিয়া দেখানো হইয়াছে তাহা দিয়া শূন্যস্থান পূরণ করিতে হইবে);
- (ঘ) যদি খাদ্যটি একটি পুষ্টি-পরিপূর্ণ খাদ্য হিসাবে ব্যবহার করিবার উদ্দেশ্যে প্রস্তুত করা হয় তবে 'পুষ্টিগতভাবে পরিপূর্ণ' বিবৃতি প্রদান করিতে হইবে;
- (ঙ) নির্দিষ্ট ভোক্তা শ্রেণির জন্য প্রস্তুতকৃত পণ্যের বৈশিষ্ট্য ও ব্যবহারের যৌক্তিকতা সংক্রান্ত একটি বিজ্ঞানভিত্তিক বিবৃতি প্রদান করিতে হইবে;
- (চ) স্বাভাবিক পুষ্টি চাহিদার সাথে সম্পর্কিত কোনো পুষ্টি উপাদান হ্রাস, বৃদ্ধি, বাদ বা পরিবর্তন করা হইয়াছে এইরূপ বিবৃতি প্রদান করিতে হইবে;
- (ছ) প্রযোজ্য ক্ষেত্রে, বিদ্যমান পুষ্টির পরিমাণকে দৈনিক সুপারিশকৃত পুষ্টি উপাদানের পরিমাণের শতকরা হিসাবে প্রকাশিত বিবৃতি প্রদান করিতে হইবে;
- (জ) প্রযোজ্য ক্ষেত্রে, অসমোলালিটি বা অসমোলারিটি, বা অম্ল-ক্ষারক ভারসাম্য সম্পর্কিত তথ্য প্রদান করিতে হইবে;
- (ঝ) ধারক পাত্র উন্মুক্ত করিবার পর পণ্যের যথাযথ প্রস্তুতপ্রণালী, গ্রহণ পদ্ধতি, ব্যবহার এবং সংরক্ষণের নির্দেশনা থাকিতে হইবে;
- (ঞ) "পণ্যটি প্যারেন্টেরাল (parenteral) ব্যবহারের জন্য নয়" এইরূপ সতর্কতামূলক বিবৃতি থাকিতে হইবে;
- (৫) উপরিউক্ত শর্তাবলি ছাড়াও, ওজন কমানোর জন্য প্রস্তুতকৃত ফর্মুলা খাদ্য যাহা দৈনিক খাদ্য চাহিদার সকল বেলার খাবারকে প্রতিস্থাপন করিবে, সেইরূপ ক্ষেত্রে নিম্নলিখিত শর্তাবলি প্রযোজ্য হইবে-

- (ক) অতি-স্বল্প মাত্রার খাদ্যশক্তি/ ক্যালোরি সমৃদ্ধ ফর্মুলা খাদ্য যাহা খাদ্যশক্তির একমাত্র উৎস হিসাবে ব্যবহৃত হইবে তাহা দৈনিক ৪৫০-৮০০ কিলোক্যালরি শক্তি সরবরাহ করিবে;
- (খ) সুপারিশকৃত পুষ্টি গ্রহণ মাত্রায় উপস্থিত প্রোটিন ডাইজেস্টিবিলিটি অ্যামিনো অ্যাসিড স্কোর ১.০ সমৃদ্ধ অমিষের মোট পরিমাণ ৫০ গ্রাম এর কম হইবে না;
- (গ) অমিষের গুণমান উন্নত করিবার জন্য, শুধু অপরিহার্য এল-অ্যামিনো অ্যাসিড (L-Amino Acid) যোগ করা যাইবে। তবে মেথিওনিন এর ক্ষেত্রে ডিএল ফরম ব্যবহার করা যাইবে;
- (ঘ) সুপারিশকৃত দৈনিক খাদ্য শক্তির চাহিদায় ৩ গ্রাম লিনোলেইক অ্যাসিড এবং ০.৫ গ্রাম  $\alpha$ -লিনোলেইক অ্যাসিড থাকিবে, যেখানে  $\alpha$ -লিনোলেইক অ্যাসিড এবং লিনোলেইক অ্যাসিডের অনুপাত ৫ থেকে ১৫ এর মধ্যে থাকিবে;
- (ঙ) সুপারিশকৃত দৈনিক খাদ্যশক্তির চাহিদায় শর্করার পরিমাণ ৫০ গ্রামের কম হইবে না;
- (চ) খাদ্যপণ্যে পর্যাপ্ত পরিমাণে আঁশ (dietary fiber) থাকিতে হইবে;

#### (৪) প্রিবায়েটিক এবং প্রোবায়েটিক খাদ্য

- (১) তফসিল-৪ এ উল্লিখিত বিভিন্ন শ্রেণির খাদ্যের জন্য অনুমোদিত উপাদান প্রিবায়েটিক এবং প্রোবায়েটিক খাদ্যে থাকিতে পারিবে।
- (২) প্রিবায়েটিক খাদ্যের জন্য পুষ্টি উপাদান/ অন্যান্য উপাদানের ব্যবহারের মাত্রা প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য দৈনিক ৪০ গ্রাম এর বেশি হইবে না।
- (৩) প্রোবায়েটিক খাদ্যের সুপারিশকৃত দৈনিক পরিবেশনে প্রোবায়েটিক অনুজীবের ন্যূনতম জীবিত সংখ্যা  $10^7$  সিএফইউ (CFU) হইবে। তবে শর্ত থাকে যে, কর্তৃপক্ষের পূর্বানুমোদন সাপেক্ষে, বৈজ্ঞানিক তথ্য-উপাত্তের ভিত্তিতে মানবস্বাস্থ্যের জন্য উপকারী এইরূপ প্রমাণিত হইলে ন্যূনতম জীবিত প্রোবায়েটিক অনুজীবের সংখ্যা কমানো যাইবে।
- (৪) সকল শ্রেণির জন্য নির্ধারিত সাধারণ শর্তাবলি ছাড়াও, লেবেলে নিম্নলিখিত তথ্য প্রদান করিতে হইবে-

- (ক) প্রোবায়েটিকের ক্ষেত্রে, স্ট্রেনের নাম বা কালচার কালেকশন নম্বরসহ (culture collection number) গণ (Genus) এবং প্রজাতি (species) উল্লেখ করিতে হইবে। এই ক্ষেত্রে, আন্তর্জাতিকভাবে স্বীকৃত সংক্ষিপ্ত নাম ব্যবহার করা যাইবে;
- (খ) মেয়াদোত্তীর্ণের তারিখে ন্যূনতম জীবিত প্রোবায়েটিক অনুজীবের সংখ্যা ও এর কার্যকারিতার মাত্রা (Level of Efficacy) উল্লেখ করিতে হইবে;
- (গ) সুপারিশকৃত পরিবেশনে, স্বাস্থ্য দাবি সম্পর্কিত প্রোবায়েটিকের কার্যকর ডোজ উল্লেখ করিতে হইবে;
- (ঘ) ধারক পাত্র উন্মুক্ত করিবার পর 'সর্বোত্তম ব্যবহারের' জন্য সঠিক সংরক্ষণ তাপমাত্রা এবং সময়সীমা উল্লেখ করিতে হইবে;

(৫) দন্ড।- যদি সংশ্লিষ্ট খাদ্যব্যবসায়ী প্রবিধানে বর্ণিত শর্তাবলি অমান্য করেন, তবে আইনের তফসিলে বর্ণিত ধারা ৩১ এর জন্য নির্ধারিত দণ্ডে দণ্ডিত হবেন।

(৬) তফসিল সংশোধনের ক্ষমতা।- কর্তৃপক্ষ সময়ে সময়ে, তফসিলের প্রয়োজনীয় সংশোধন, পরিবর্তন ও সংযোজনের এখতিয়ার সংরক্ষণ করিবে এবং গেজেটের বিজ্ঞপ্তির মাধ্যমে তাহা সরবসাধারণের অবগতির জন্য প্রকাশ করিতে পারিবে।

(৭) আইনের ইংরেজি অনুবাদ প্রকাশ-

(১) এই প্রবিধানমালা প্রবর্তনের পর, কর্তৃপক্ষ প্রয়োজনবোধে সরকারের অনুমোদন সাপেক্ষে, সরকারি গেজেট প্রজ্ঞাপন দ্বারা, এই আইনের বাংলা পাঠের ইংরেজিতে অনূদিত একটি নির্ভরযোগ্য পাঠ (Authentic English text) প্রকাশ করিতে পারিবে;

(২) তবে শর্ত থাকে যে, বাংলা পাঠ ও ইংরেজী পাঠের মধ্যে বিরোধের ক্ষেত্রে বাংলা পাঠ প্রাধান্য পাইবে।

Government of the People's Republic of Bangladesh  
**Bangladesh Food Safety Authority**  
**Ministry of Food**  
**DRAFT NOTIFICATION**  
Dated .....

**S.R.O. No. ....**-In exercise of the powers conferred by section 13 of the Food Safety Act 2013 (Act No. 43 Of 2013), to be read with section 13, 31 and 87 the Bangladesh Food Safety Authority, with the prior approval of the Government hereby enacted the following Regulation, as follows: -

**1. Title and commencement**

- (a) These regulations shall be called as The Food Safety (Health Food/ Dietary Supplements, Food for Special Dietary Use, Food for Special Medical Purpose, Prebiotic and Probiotic Food), Regulations, 2024;
- (b) These regulations shall come into force after 6 months from the date of their publication in the Official Gazette

**2. Definition**

- (a) **“Approval”** means a permission to manufacture, import or export any article of food, food ingredients and food additives intended directly or indirectly for human consumption, that has not been specified under any other rules or regulations made under the act or any regulations there under.
- (b) **“Non-specified food/ ingredients”** means any food or food ingredients including additives, processing aids and enzymes for which standards have not been specified under the act and any other regulation thereunder.
- (c) **“Osmolality”** means the concentration of a solution expressed as the total number of solute particles per kilogram.
- (d) **“Osmolarity”** means the concentration of a solution expressed as the total number of solute particles per litre.
- (e) **“Act”** means the Food Safety Act, 2013 (act no 43)
- (f) **“Enteral Nutrition or Tube feeding”** means a way of sending nutrition right to the stomach or small intestine.
- (g) **“Authority”** means Bangladesh Food Safety Authority established under section 5 of Food Safety Act, 2013.
- (h) **“Food for Special Medical Purposes”** means food intended for -
  - (i) particular dietary use which is specially processed or formulated;
  - (ii) the dietary management of a person and used only under advice of physician, dietitian or nutritionist;
  - (iii) the exclusive or partial feeding of a person with a limited, impaired or disturbed capacity to take, digest, absorb, metabolize or excrete ordinary foodstuffs or certain nutrients contained therein or metabolites; or
  - (iv) other medically determined nutrient requirements, whose dietary management cannot be achieved only by modification of the normal diet, by food for specific nutritional use or a combination of them;
- (i) **“Schedule”** means schedules to these regulations to be allowed across categories.
- (j) **“Prebiotic Food”** means food that contains added prebiotic ingredients which are nonviable food components that confer health benefits to the consumer by modulation of gut microbiota.



- (k) **“Premixes”** means a combination of two or more ingredients/nutrients specified in Schedule (I) in a specific proportion with or without additives, packed and meant for use in formulating a product falling under any category of these regulations. In absence of any specific guideline for premixes, globally established limits e.g., WHO, CODEX, EU etc. shall be referred.
- (l) **“Probiotic Food”** means food with live micro-organisms beneficial to human health, which when ingested in adequate numbers as a single strain or as a combination of cultures, confer one or more specified or demonstrated health benefits in human beings.
- (m) **“Parenteral Nutrition”** means having nutrients and fluid directly into the bloodstream.
- (n) **“Health Supplement / Dietary Supplement”** is described as a dietary substance(s) for use by human beings to supplement the diet by increasing the total dietary intake or maintain good health and well-being, which are not intended to treat or cure any disease or disorder and may contain one or more of any of the following ingredients:
  - (i) plant or botanicals or their parts in the form of powder, concentrate, metabolic constituents or extracts in water, ethyl alcohol or hydro-alcoholic or any allowed solvents for food extracts, single or in combination;
  - (ii) minerals, vitamins, proteins, metals or their compounds, amino acids, fatty acids, enzymes, probiotics, bioactive compounds;
  - (iii) substances from animal origin and including ingredients as above in (i) & (ii);

3. **General Requirements for all categories-** Categories covered under these regulations shall comply with the following general requirements, unless otherwise provided for in subsequent sections.

- (1) Foods falling under these regulations are specially processed or formulated for specific nutritional or dietary purpose and shall be clearly distinguishable from foods intended for normal consumption by their special composition. Mere food forms such as vegetables, cereals, legumes, spices, fruits, other plants and botanicals specified in these regulations if offered in normal or naturally occurring forms shall not constitute a Health food / Food supplement /Dietary supplement or Food for special dietary use or Food for special medical purpose.
- (2) The products covered under these regulations may be in the form of powders, granules, tablets, capsules, liquids, jelly etc and any other formats unless otherwise restricted. In case the delivery format is in conventional form (like bar, biscuit, candy, etc.), information on the label shall not represent the product as conventional and clear differentiation in this regard is to be made on the label.
- (3) These foods are not intended for population under the age of 5 years, unless otherwise specified and shall fulfil the characteristics as laid down in these Regulations. The products covered under these regulations intended for children of 2 to 5 years of age, shall only be given under advice by a recognized physician or dietician or nutritionist.

- (4) The products may contain approved ingredients as applicable to different categories of foods as specified through **Schedule I, Schedule II, Schedule III, and Schedule IV** by the Authority from time to time and for the said purpose Food Business Operator may use additives as applicable to categories specified in **Schedule V** and latest version of Food Safety (Food Additives) Regulations. For using new / novel ingredients Food Business Operator shall follow the approval process as specified by the authority.
- (5) The purity criteria for the ingredients used in the categories of articles of food covered under these regulations shall be as determined and notified in the official gazette by the Authority from time to time. In case such standards are not specified, the purity criteria generally accepted by recognised international standard body shall be applicable.
- (6) Food business operator may use the natural, nature identical or synthetic additives in accordance with the latest version of Food Safety (Food Additives) Regulations and as specified through **Schedule V**.
- (7) Ingredients including plant or botanicals or their extracts which is not provided in these regulations but have documented incident free history of safe use (at least thirty years in the country of origin or fifteen years in Bangladesh) may be allowed, with prior approval by the authority.
- (8) The articles of food in these regulations shall comply with the requirements as specified by the Authority from time to time. In the absence of such a notification, FBOs shall comply with requirements specified in the Codex Alimentarius Commission or Compendium of any established international organization as applicable.
- (9) The quantity of nutrients added to the articles of food shall not exceed the recommended daily allowance (RDA) as specified by Government and in case such standards are not specified, the standards laid down by international food standards body, namely, Codex Alimentarius Commission, shall apply.
- (10) The articles of food with standard nutrient or nutritionally complete formulation shall consist of a composition delivering the desired level of energy, protein, vitamins and minerals, and other essential nutrients required for respective age group, gender and physiological stage in accordance with guidelines made by Government. In the absence of such guideline, internationally recognised guidelines shall be applicable.
- (11) Addition of appropriate overages to ensure adequate availability of vitamins and minerals in the products shall be permitted based on scientific rationale. The tolerance limit for variation in case of articles of food covered in these regulations during analysis of samples of finished products, shall not be more than (10) ten per cent from the declared value of the nutrients or nutritional ingredients on the label.
- (12) The formulation of articles of food shall be based on the principles of nutrition and supported by validated scientific data, wherever required.

- (13) The products falling under these regulations shall not contain hormones or steroids or a narcotic drug or a psychotropic substance as defined in the Narcotic Control Act 2018 and any rules/ regulations made thereunder.
- (14) (i) The labelling of the products falling under these regulations shall be in accordance with the latest version of Food Safety (Labelling of packaged food) Regulations.
- (ii) In addition to the above, the labels shall also comply with any requirements under these regulations mentioned specifically against the applicable category. Label shall carry the following information on the label:
- (a) The words **“HEALTH SUPPLEMENT/ FOOD SUPPLEMENT/ DIETARY SUPPLEMENT/FOOD FOR SPECIAL DIETARY USE/ FOOD FOR SPECIAL MEDICAL PURPOSE /PREBIOTIC FOOD/ PROBIOTIC FOOD”** as applicable to the concerned category, in capital and bold letters on Front of Pack (FoP);
  - (b) A prominent statement indicating the target consumer group and/or age group, if the product has been formulated for a specific age group;
  - (c) The statement **“NOT FOR MEDICAL USE”** in capital and bold letters prominently written on label, unless exempted for specific categories under these regulations;
  - (d) Recommended usage level;
  - (e) Duration of usage, where applicable;
  - (f) Not to exceed the recommended daily usage prominently written, where applicable.
  - (g) An advisory warning in cases where a danger may exist with excess consumption, as applicable
  - (h) Warning on any other precautions to be taken while consuming, known side effects if any, contraindications and published product or drug interactions, as applicable;
  - (i) Statement or warning stating, ‘product is not to be used as a substitute for a varied diet’ except for Food For Special Dietary Use and Food For Special Medical Purpose;
  - (j) A warning statement product is required to be stored out of reach of children;
  - (k) A declaration on the amount of the nutrients or substances with a physiological effect present in the product;
  - (l) The label, accompanying leaflet or other labelling and advertisement of each type of article of food, referred to in these regulations shall provide sufficient information on the nature and purpose of the article of food and detailed instructions and precautions for its use, and the format of information given shall be appropriate for the intended use of the consumer, where applicable;
  - (m) In addition to the above, the labels shall also comply with any other requirements mentioned specifically against the applicable category under these regulations.
- (15) No person shall manufacture, pack, sell, offer for sale, market, process, stock or otherwise supply, distribute, export or import any food products referred to in these regulations unless they comply with the requirements laid down in these regulations.
- (16) Any person intended to import, export, manufacture, formulate, pack or repack, sell or offer for sale and hold in stock for sale of any brand of health foods (Health Food/Food Supplements, Food for Special Dietary Use/Structured Food/Modified Food and Food for Special Medical Purpose, Prebiotic food, Probiotic Food) shall

apply to the authority for the registration as prescribed in schedule VI, Form A by the authority.

**(17) (i)** Food Business Operator (FBO) may make nutritional or health claims or Disease Risk Reduction (DRR) claims as per relevant Food Safety (Advertising & Claims) Regulations.

**(ii)** In addition to this, globally approved DRR claims and other additional nutrients/health claims may also be permitted. For making additional disease risk reduction (DRR) claims, prior approval from the authority shall be obtained.

**(iii)** The products falling under these regulations by means of labelling, presentation and advertisement shall not claim to treat, cure, mitigate or prevent any specific disease, disorder or condition or refer to such properties, unless specifically permitted by Authority.

**(iv)** Food Business Operator (FBO) can make claims related to structure, function or general well-being of the body supported by the generally accepted scientific data (including authorised traditional text). FBO shall submit the relevant scientific data as and when required by the Authority.

#### **4. Category specific requirements**

In addition to general requirements categories covered under these regulations shall comply with the following requirements, unless otherwise provided for in subsequent sections.

##### **(1) Health Supplement /Dietary supplements-**

- (a)** In addition to the ingredients mentioned in general requirements such food products may use synthetic entities which are chemically synthesized forms of the natural extracts.
- (b)** Products shall conform to 1RDA as specified under the latest Dietary Guidelines for Bangladesh. The quantity of nutrients added to the articles of food shall not be less than 15% of RDA.
- (c)** Nutritional information shall be given on 100g or 100ml basis or per serving or per dosage basis, as applicable.
- (d)** Information on macro nutrients (carbohydrate, sugar, fat etc.), sodium & cholesterol, shall be given if the product is free or contains insignificant amount of energy from these nutrients.

##### **(2) Food for Special Dietary Uses (FSDU)**

- (a)** Specially processed or formulated or structured or modified food to satisfy particular dietary requirements which may exist or arise because of certain physiological or specific health conditions like, low weight, obesity, diabetes, high blood pressure, pregnant and lactating women, geriatric population, celiac disease, weight management, foods for sports persons and such other health conditions.

Note- Celiac disease is a chronic digestive and immune disorder that damages the small intestine and triggered by eating foods containing gluten.

- (b) A food business operator may formulate an article of food for special dietary use in formats meant for oral feeding through enteral tubes but shall not be used for parenteral use.
- (c) In addition to the labelling requirements specified under general requirements, every package of FSDU shall carry the following information on the label or instructions—
  - (1) The words “FOOD FOR SPECIAL DIETARY USE” followed by “Food for.....” (mentioning the particular physiological or health condition);
  - (2) A statement to indicate on the label whether the food for special dietary use is to be taken under medical advice of physician or certified dietician or nutritional professional;
  - (3) A statement that the product is not to be used by pregnant, nursing and lactating women or children under 5 years, adolescents and elderly, except when medically advised by physician or dietician or nutrition professional;
  - (4) A statement on rationale for use of the product and a description of the properties or characteristics that make it useful;
  - (5) The characterizing essential feature shall be stated in appropriate descriptive terms in close proximity to the name of the food.
  - (6) A warning that the product is ‘not for parenteral use’ or ‘for oral use only’;
  - (7) Information on osmolality or osmolarity or on acid-base balance where appropriate;
  - (8) A statement “For weight control and management” in close proximity to the name of the articles of food specially prepared for weight management and control;

(Note: replacement of terms like ‘Parenteral’ needs to be clarified as a cautionary statement that the product is for oral consumption only’.
- (d) An article of food for special dietary use shall not include the normal food which is merely enriched or modified with nutrients and meant for mass consumption, intended for improvement of general health for day to day use and do not claim to be targeted to consumers with specific disease conditions and also not include the article of food intended to replace complete diet covered under in the regulations.
- (e) Provided in case of any article of food specified for sports persons, prohibited substances declared by the World Anti-Doping Agency (WADA) shall not be added.
- (f) In addition to other FSDU requirements above every package of Food for Sports person shall carry the following information on the label—
  - (1) A statement ‘The food is not a sole source of nutrition and shall be consumed in-conjunction with a nutritious diet’
  - (2) A statement ‘The food shall be used in conjunction with an appropriate physical training or exercise regime’.
- (g) In addition to other FSDU requirements above, foods intended for use in energy-restricted diets for weight reduction or control or management shall comply with the following-
 

Explanation- The standards cover Foods for slimming purposes associated with weight reduction, weight control and management, are specially formulated foods which, when used as instructed by the manufacturer, replace one or more meals of the total daily diet.

  - (1) Formula foods for weight management shall be prepared from protein constituents of plants and/or animal sources which have been proved/

suitable for human consumption, and from other ingredients necessary to achieve the essential composition of the product as set out in these Regulations.

- (2) A formula food presented as a replacement for all meals of the daily diet shall provide not less than 800 kcal (3350 kJ) and not more than 1200 kcal (5020 kJ). The individual portions or servings contained in these products shall provide approximately one third or one fourth of the total energy of the product depending on whether the recommended number of portions or servings per day is 3 or 4 respectively (Total Meal Replacement).
- (3) A formula food presented as a replacement for one or more meals of the daily diet (Partial Meal Replacement) shall provide not less than 200 kcal (835 kJ) and not more than 400 kcal (1670 kJ) per meal when prepared / reconstituted / Ready to serve as per the instruction of the manufacturer for consumption.
- (4) For ready-to-serve food, not less than twenty-five per cent and not more than fifty per cent of the energy available from the food, shall be derived from its protein content and the total amount of protein shall not exceed 125 g per day.
- (5) The quality of protein shall have the protein digestibility corrected amino acid score of 1.0 known as the reference protein. The protein digestibility corrected amino acid score where less than 1.0, the minimum level shall be increased to compensate for the lower protein quality.
- (6) The protein with a protein digestibility corrected amino acid score of 0.8 or more shall be used in a formula food for use in a weight control diet.
- (7) Only essential L-amino acids may be added to improve protein quality. In case of methionine, DL-form may be allowed.
- (8) Not more than thirty per cent of the energy available from fat and not less than three per cent of the energy from linoleic acid in the form of a glyceride.
- (9) The formula food for weight management and control shall have adequate dietary fiber.
- (10) The name of the food shall be "Meal Replacement for Weight Control", when one or two meals are replaced/ 'Total diet replacement for weight control' / "Formula Food for Use in Very Low Energy Diets" as applicable.
- (11) Nutrition facts in the label shall include the amount of energy expressed in kilocalories (kcal) or kilo joules (kJ), the number of grams of protein, carbohydrate and fat per specified quantity of the food as suggested for consumption or in dosage.

Note: 'Meal' means when a formula food is prepared in accordance with the instruction provided by the manufacturer.

### **(3) FOOD FOR SPECIAL MEDICAL PURPOSE (FSMP)**

- (1) For the purposes of these regulations, the food for special medical purpose may be classified in to following three categories, namely
  - (a) 'Nutritionally complete food with a standard nutrient formulation', which when used in accordance with the manufacturer's instructions, may constitute the sole source of nourishment for the persons for whom they are intended;
  - (b) 'Nutritionally complete food with a nutrient-adopted formulation specific for a disease, disorder or medical condition', which when used in accordance with

the manufacturer's instructions, may constitute the sole source of nourishment for the persons for whom they are intended; and

- (c) 'Nutritionally incomplete food with a standard formulation or a nutrient-adopted formulation specific for a disease, disorder or medical condition', which is not suitable to be used as the sole source of nourishment.

**Note-** The food specified in sub-clauses (b) and (c) above may be used as a partial replacement or as a supplement to the person's diet.

(2) FSMP products can be formulated with addition of nutrients basis the intended use at the levels as specified in Codex or any other established international standards/ Guidelines to support nutritional needs during disease, disorder or medical conditions, without prejudice to modifications for one or more of these nutrients values rendered necessary by the intended use of the product. Suitability for medical condition should be supported by appropriate scientific, and clinical or epidemiological data, and such information shall be made available to the Authority as and when called for.

(3) Depending on the medical condition FSMP can be in granules, powder, semi-solids, liquids and other food formats to be taken as per medical advice. A food business operator may formulate food for special medical purpose in format meant for oral feeding through enteral tubes but shall not be used for parenteral use.

(4) In addition to the labelling requirements specified under general requirements, every package of Food for Special Medical Purpose (FSMP) shall carry the following information on the label —

- (a) The words 'FOOD FOR SPECIAL MEDICAL PURPOSE' printed in the immediate proximity of the name or brand name of the product;

- (b) An advisory warning "RECOMMENDED TO BE USED UNDER MEDICAL ADVICE ONLY" appearing on the label in bold letters in an area separated from other written, printed or graphic information;

- (c) The statement "For the dietary management of \_\_\_\_\_" (with the blank to be filled in with the specific disease, disorder or medical condition for which the product is intended, and for which it has been shown to be effective);

- (d) A statement 'NUTRITIONALLY COMPLETE' if the food is intended to be used as a nutritionally complete food;

- (e) A statement on the rationale for use of the product by the target consumer group and a description of the properties or characteristics that make it useful;

- (f) A statement specifying the nutrient which have been reduced, deleted, increased or otherwise modified, relating to normal requirements;

- (g) The quantity of nutrients expressed in terms of percentages of the recommended daily allowances, where it is appropriate;

- (h) Information on osmolality or osmolarity, or acid-base balance, wherever applicable;

- (i) Instructions for appropriate preparation, feeding, use and storage of the product after the opening of the container;

- (j) A warning that the product is not for parenteral use;

(5) In addition to other FSMP requirements above, formula foods for weight reduction intended as a replacement for the whole of the daily diet shall ensure the following-

- (a) A formula food for very low energy diets shall provide when prepared according to instructions a daily energy intake of 450-800 kcal as the only source of energy.

- (b) Total amount of protein shall not less than 50 g with a protein digestibility corrected amino acid score of 1.0 is present in the recommended daily intake of energy.

- (c) Only essential L-amino acids may be added to improve protein quality. In case of methionine, DL-form may be allowed.
- (d) 3 g of linoleic acid; and 0.5 g  $\alpha$ -linolenic acid in the recommended daily intake with the  $\alpha$ -linoleic acid and linolenic acid ratio between 5 and 15.
- (e) The amount of carbohydrate shall not less than 50 g in the recommended daily intake of energy.
- (f) Product shall have adequate dietary fiber.

#### **(4) Prebiotic and Probiotic Foods**

- (1) The products may contain approved ingredients as applicable to different categories of foods as specified in Schedule IV.
- (2) For prebiotic food nutrients/ingredients usage level shall not be more than 40g/day for adults.
- (3) For probiotic food minimum viable number of added probiotic organisms shall be  $\geq 10^8$  CFU in the recommended serving size per day. Provided that a lower viable number may be allowed with proven studies on health benefits with those numbers subject to the prior approval of the Food Authority.
- (4) In addition to the labelling requirements specified under general requirements, the following information on the label is required —
  - (a) Genus and species including strain designation or culture collection number, in brackets where probiotics are mentioned in the list of ingredients; In such cases, internationally accepted short names are allowed;
  - (b) At the end of the shelf-life, minimum viable numbers of probiotic strain and the level of efficacy shall be declared;
  - (c) The recommended serving size, which shall deliver the effective viable dose of probiotics related to health claims;
  - (d) Proper storage temperature conditions, and time limit for ‘Best Use’ after opening the container.

**05. Punishment-** If the concerned Food Business Operator violates the conditions mentioned in the regulation, he will be punished with the penalty prescribed for section 31 in the schedule to the Act.

**06. Power to amendment-** The Authority shall, from time to time, reserve the power to make necessary amendments, alterations and additions to the Schedule and may publish the same for public information by notification in the Gazette.

#### **07. Publication of English translation-**

(1) After the commencement of this Regulation, the Authority, with prior approval of the Government, if necessary, by notification in the official Gazette, may publish an Authentic Bengali text of the Regulation.

(2) Provided that, in the event of conflict between the Bangla, the Bangla text shall prevail.



## Schedule – I

### Nutrients (Vitamins, Minerals, Amino acids and

#### other nutrients)List of Vitamins and Minerals

S.No.	Vitamins and Minerals		Components
<b>A.</b>	<b>Vitamins-</b>		
<b>1.</b>	<b>Vitamin A</b>	(i)	Retinol – all trans retinol
		(ii)	Retinyl acetate
		(iii)	Retinyl palmitate
<b>2.</b>	<b>Provitamin A</b>	(i)	Beta-Carotene
<b>3.</b>	<b>Vitamin B<sub>1</sub></b>	(i)	Thiamine chloride hydrochloride
		(ii)	Thiamine mononitrate
<b>4.</b>	<b>Vitamin B<sub>2</sub></b>	(i)	Riboflavin
		(ii)	Riboflavin 5'-phosphate, sodium
<b>5.</b>	<b>Vitamin B<sub>6</sub></b>	(i)	Pyridoxine hydrochloride
		(ii)	Pyridoxal 5'-phosphate
<b>6.</b>	<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	(i)	Cyanocobalamin
		(ii)	Hydroxocobalamin
<b>7.</b>	<b>Vitamin C</b>	(i)	L-ascorbic acid
		(ii)	Sodium-L-ascorbate
		(iii)	Calcium-L-ascorbate
		(iv)	Potassium-L-ascorbate
		(v)	6-palmitoyl-L-ascorbic acid
		(vi)	Ascorbyl palmitate
<b>8.</b>	<b>Vitamin D</b>	(i)	Vitamin D <sub>3</sub> (cholecalciferol) – Animal source
		(ii)	Vitamin D <sub>2</sub> (ergocalciferol) – Plant source
		(iii)	Vitamin D <sub>3</sub> (cholecalciferol) – Lichen/ Algae* (*The species of lichen/algae shall need prior approval of Food Authority)
<b>9.</b>	<b>Vitamin E</b>	(i)	D-alpha-tocopherol
		(ii)	DL-alpha-tocopherol
		(iii)	D-alpha-tocopheryl acetate
		(iv)	DL-alpha-tocopheryl acetate
		(v)	D-alpha-tocopheryl acid succinate
		(vi)	DL-alpha-tocopheryl acid succinate
		(vii)	DL-alpha-tocopheryl polyethylene glesol succinate
		(viii)	Tocotrienols
<b>10.</b>	<b>Vitamin K<sub>1</sub></b>	(i)	Phylloquinone
		(ii)	Phytomenadione (2-methyl 3-phytyl-1)
		(iii)	1,4-napthoquinone
		(iv)	Phytonamidione
<b>11.</b>	<b>Vitamin K<sub>2</sub>(MK-7)</b>	(i)	Menaquinone
<b>12.</b>	<b>Vitamin K<sub>2</sub> (MK-4)</b>	(i)	Menatetrenone
<b>13.</b>	<b>Biotin</b>	(i)	D-biotin
<b>14.</b>	<b>Folic Acid</b>	(i)	n-pteroyl-l-glutamic acid
		(ii)	(6S)-5-methyltetrahydrofolic acid,

S.No.	Vitamins and Minerals		Components
			glucosamine salt
15.	Niacin	(i)	Nicotinic acid
		(ii)	Nicotinamide
		(iii)	Nicotinic acid amide
16.	Pantothenic acid	(i)	D-pantothenate, calcium
		(ii)	D-pantothenate, sodium
		(iii)	D-panthenol
		(iv)	DL- pantholnol
		(v)	Sodium-D-pantothenate
<b>B.</b>	<b>Minerals (Chemical sources)</b>		
1.	Calcium	(i)	Calcium carbonate
		(ii)	Calcium chloride
		(iii)	Calcium salts of citric acid
		(iv)	Calcium gluconate
		(v)	Calcium glycerophosphate
		(vi)	Calcium orthophosphate
		(vii)	Calcium hydroxide
		(viii)	Calcium oxide
		(ix)	Calcium phosphate, monobasic
		(x)	Calcium phosphate, dibasic
		(xi)	Calcium phosphate, tribasic
		(xii)	Calcium sulphate
		(xiii)	Calcium from algae including red seaweed
		(xiv)	Calcium lactate
		(xv)	Natural forms of calcium obtained from corals, shells, pearls, conch, oysters and milk
2.	Chloride	(i)	Calcium chloride
		(ii)	Choline chloride
		(iii)	Magnesium chloride
		(iv)	Manganese chloride
		(v)	Potassium chloride
		(vi)	Sodium chloride
3.	Chromium	(i)	Chromium (III) chloride
		(ii)	Chromium (III) sulphate
4.	Copper	(i)	Cupric carbonate
		(ii)	Cupric citrate
		(iii)	Cupric gluconate
		(iv)	Cupric sulphate
		(v)	Copper lysine complex
		(vi)	Copper oxide (copper (II) oxide, cupric oxide and black copper oxide)
5.	Iodine	(i)	Sodium iodide
		(ii)	Sodium iodate
		(iii)	Potassium iodide
		(iv)	Potassium iodate
6.	Iron	(i)	Ferrous succinate
		(ii)	Ferrous citrate

		(iii)	Ferric ammonium citrate
		(iv)	Ferrous gluconate
		(v)	Ferrous fumarate
		(vi)	Ferric sodium di-phosphate
		(vii)	Ferrous lactate
		(viii)	Ferrous sulphate
		(ix)	Ferric di-phosphate
		(x)	Ferric saccharate
		(xi)	Ferrous bisglycinate
		(xii)	Hydrogen reduced iron
		(xiii)	Sodium iron EDTA
		(xiv)	Carbonyl iron
		(xv)	Ferrous orthophosphate
		(xvi)	Ferrous sodium pyrophosphate
		(xvii)	Elemental iron
		(xviii)	Electrolytic iron
<b>7.</b>	<b>Magnesium</b>	(i)	Magnesium aspartate
		(ii)	Magnesium carbonate
		(iii)	Magnesium chloride
		(iv)	Magnesium gluconate
		(v)	Magnesium phosphate dibasic (Magnesium hydrogen phosphate)
		(vi)	Magnesium phosphate tribasic (Trimagnesium phosphate)
		(vii)	Magnesium oxide
		(viii)	Magnesium sulphate
<b>8.</b>	<b>Manganese</b>	(i)	Manganese carbonate
		(ii)	Manganese chloride
		(iii)	Manganese citrate
		(iv)	Manganese sulphate
		(v)	Manganese gluconate
		(vi)	As amino acid chelate
<b>9.</b>	<b>Molybdenum</b>	(i)	Ammonium molybdate (Molybdenum (VI))
		(ii)	Sodium molybdate (Molybdenum (VI))
		(iii)	As amino acid chelate
<b>10.</b>	<b>Phosphorous</b>	(i)	Potassium glycerophosphate
		(ii)	Potassium phosphate, monobasic
		(iii)	Potassium phosphate, dibasic
<b>11.</b>	<b>Potassium</b>	(i)	Potassium bicarbonate
		(ii)	Potassium carbonate
		(iii)	Potassium chloride
		(iv)	Potassium citrate
		(v)	Potassium gluconate
		(vi)	Potassium glycerophosphate
		(vii)	Potassium lactate
		(viii)	Potassium monobasic phosphate
		(ix)	Potassium dibasic phosphate

<b>12.</b>	<b>Selenium</b>	(i)	Sodium selenate
		(ii)	Sodium selenite
		(iii)	Sodium hydrogen selenite
		(iv)	Selenomethionine
		(v)	Selenious acid
<b>13.</b>	<b>Sodium</b>	(i)	Sodium bicarbonate
		(ii)	Sodium carbonate
		(iii)	Sodium chloride
		(iv)	Sodium citrate (Trisodium citrate)
		(v)	Sodium gluconate
		(vi)	Sodium lactate
		(vii)	Sodium phosphate monobasic (Sodium dihydrogen phosphate)
		(viii)	Sodium phosphate dibasic (disodium hydrogen phosphate)
		(ix)	Sodium sulphate
<b>14.</b>	<b>Zinc</b>	(i)	Zinc acetate
		(ii)	Zinc chloride
		(iii)	Zinc citrate
		(iv)	Zinc gluconate
		(v)	Zinc lactate
		(vi)	Zinc oxide
		(vii)	Zinc carbonate
		(viii)	Zinc sulphate
<b>15.</b>	<b>Boron</b>	(i)	Boron proteonate

Note 1- Suitable esters, derivatives and salts of vitamins and salts and chelates of minerals may be used. Food business operator shall notify in writing to Food Authority, whenever they use such esters, salts, chelates and derivatives. FBOs shall be required to submit additional safety data/information when requested by the Food Authority for such cases.

Note 2- Addition of appropriate overages\* to ensure adequate availability of vitamins and minerals in the products shall be permitted based on scientific rationale. However, the maximum proportion of overages shall not exceed as given in the Table 'C', below, unless scientifically justified. Labels of such products shall make a declaration of the same as "appropriate overages added" in the composition declaration Panel.

<b>Table C. Permissible overages*</b>		
<b>S.No.</b>	<b>Micronutrient</b>	<b>Overage (per cent)</b>
1.	Vitamin A	30
2.	Vitamin C	20
3.	Vitamin D	30
4.	Vitamin E	10
5.	Thiamine (vitamin B <sub>1</sub> )	25
6.	Riboflavin (vitamin B <sub>2</sub> )	25
7.	Niacin (vitamin B <sub>3</sub> )	10
8.	Vitamin B <sub>6</sub>	25

9.	Vitamin B <sub>12</sub>	25
10.	Folic acid	25
11.	Pantothenic acid	10
12.	Vitamin K <sub>1</sub>	30
13.	Minerals	10
14.	Iodine	20

\*Overage means the amount of excess nutrients added above label claim during manufacture as a means of maintaining at least the claimed amount of the ingredient(s) for the normal shelflife of the product to compensate for the expected manufacturing / storage loss and to allow for variation in assay performance. Where overages are more than those listed in **Schedule I, Table C**, the same shall be scientifically substantiated.

**List of amino acids and other nutrients and  
Nucleotides**

<b>A. Amino Acids and other nutrients</b>			
i.	Calcium L- glutamate	ii.	Carnitine acetyl-L
iii.	Choline	iv.	Choline bitartrate
v.	Choline chloride	vi.	Choline citrate
vii.	Choline hydrogen tartrate	viii.	Glycine
ix.	L- Alanine	x.	L- Ornithine
xi.	L- Proline	xii.	L-Arginine
xiii.	L-Arginine hydrochloride	xiv.	L-Arginine L-aspartate
xv.	L-Aspartic acid	xvi.	L-Carnitine
xvii.	L-Carnitine hydrochloride	xviii.	L-Carnitine tartrate
xix.	L-Citrulline	xx.	L-Cysteine
xxi.	L-Cysteine hydrochloride	xxii.	L-Cystine
xxiii.	L-Cystinedihydrochloride	xxiv.	L-Glutamic acid
xxv.	L-Glutamine	xxvi.	L-Histidine
xxvii.	L-Histidine hydrochloride	xxviii.	L-Hydroxylysine
xxix.	L-Hydroxyproline	xxx.	L-Isoleucine
xxxi.	L-Isoleucine hydrochloride	xxxii.	L-Leucine
xxxiii.	L-Leucine hydrochloride	xxxiv.	L-Lysine
xxxv.	L-Lysine acetate	xxxvi.	L-Lysine hydrochloride
xxxvii.	L-Lysine L-Aspartate	xxxviii.	L-LysineL-glutamate dihydrate
xxxix.	L-Methionine	xl.	L-Ornithine monohydrochloride
xli.	L-Phenylalanine	xlii.	L-Serine
xlili.	L-Threonine	xliv.	L-Tryptophan
xlvi.	L-Tyrosine	xlvi.	L-Valine
xlvi.	Magnesium L- aspartate	xlvi.	Myo-Inositol (=meso-Inositol)
xlix.	N-Acetyl L-cysteine	l.	N-Acetyl L-methionine
li.	Potassium L- glutamate	lii.	Taurine
liii.	Tyrosine acetyl-L		
<b>B. Nucleotides</b>			
i.	Adenosine 5-monophosphate (AMP)	ii.	Cytidine 5-monophosphate (CMP)

iii.	Disodium Guanosine 5-mono phosphate salt	iv.	Disodium Inosine 5-monophosphate salt
v.	Disodium Uridine 5- monophosphate salt	vi.	Guanosine 5-monophosphate (GMP)
vii.	Inosine 5-monophosphate (IMP)		

Note. - Suitable esters, derivatives, isomers, hydrated and anhydrous forms of amino acids and the hydrochloride, sodium, and potassium salts of amino acids may be used. In such cases, Food Business Operators shall notify in writing to the Authority. Food Business Operators shall be required to submit additional safety data/information when requested by the Authority.

**Schedule  
–II Plant  
or  
botanicals**

S. No.	Botanical name and part used	Official and common names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
1.	<i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench.		
	Fruit/Root	Dherosh	5-10 g (as powder)
2.	<i>Abies spectabilis</i> (D.Don) / <i>A. pindrow</i> Royle / <i>Abies webbiana</i> Lindl (syn)		
	Leaf/ Fruit	Talis patra / Talis bhed	2-3 g (as powder)
3.	<i>Asculus indica colebr.</i> / <i>A. hippocastanum</i>		
	Fruit /Kernel	Ban-khoda / Indian Horse Chestnut	3 – 5 g (as powder) 300 - 500 mg (as Extract)
4.	<i>Abelmoschus moschatus</i> / <i>Hibiscus abelmoschus</i> (syn)		
	Seed	<i>Lata kasturi</i>	1-2 g
5.	<i>Abutilon indicum</i> (L.) Sweet ssp. <i>indicum</i> / <i>A. fruticosum</i>		
	Seed/Root / Stem	Atibala / kanghibala	3 – 4 g (as powder)
6.	<i>Acacia arabica</i> Willd. (Now known as <i>Acacia nilotica</i> (L.) Willd. ex Del. ssp. <i>indica</i> (Benth.) Brenan		
	Gum Bark	Babbul	1-3 g 5-10 g
7.	<i>Acacia catechu</i>		
	<i>Extract / heartwood</i>	Khadir/ Katha/khair	1-3 g
8.	<i>Acacia leucophloea</i> Willd/A. <i>farnesiana</i> (syn)		
	Bark/Leaf Seed/Gum	Airmed/Trimed	3-5 g 2-3 g
9.	<i>Achillea millefolium</i> Linn. / <i>A. Lanulosa</i> Nutt. (syn)		
	Leaf	Gandana/Biranjaisif	2-3 g (as powder)
10.	<i>Achyranthes aspera</i> (L.)/ <i>A. bidentata</i>		
	Seed/Plant	Apamarga / Chirchida	5-8 g (as powder)
11.	<i>Acorus calamus</i> Linn.		
	Leaf	Vachha/Waj/Vacha	60-125 mg (as powder)
12.	<i>Adhatoda zeylanica</i> / <i>A. vasaka</i>		
	Stem/ Leaf /Root/ Flower	Vasa / Adusa	5-10 g
13.	<i>Aegle marmelos</i> (L.) Corr.		
	Unripe fruit pulp	Bilwa / Bael	5-10 g (as pulp)
	Ripe fruit pulp		30-50 g (as pulp)

	Leaf/Bark	Bael Pather/ Bael chhal	3-6 g (as powder)
14.	<i>Ajuga bracteosa</i> Wall.		
	Plant	Neel Kanthi	0.5 – 1 g
15.	<i>Alangium salvifolium</i> (L.f.) Wang. ssp. <i>salvifolium</i> / <i>A. lamarckii</i> (syn)		
	Fruit	Ankota	2-6 g (as powder)
16.	<i>Albizia lebbbeck</i> (L.) Benth/ <i>A. procera</i> / <i>A. odoratissima</i>		
	Flower/ Stem bark / Leaf	Shireesh / Siris	3-6 g (as powder)
	Seed	Siris	1-3 g (as powder)
17.	<i>Alpinia galangal</i>		
	Rhizome	Kulanjan	1-3 g (as powder)
18.	<i>Allium cepa</i> L.		
	Bulb	Plandu / Pyaj	10-20 ml (as juice)
	Seed	Pyaj	1-3 g (as powder)
	Leaf		20-40 g (as fresh)
19.	<i>Allium sativum</i> L.		
	Bulb	Rason/ Lahsun	1-3 g (Not recommended during pregnancy)
	Leaf	Lahsun	10-20 g (as fresh)
20.	<i>Allium stracheyi</i> Bakerno		
	Whole plant	Farran	2-3 g
21.	<i>Alocasia indica</i> Spach (Now known as <i>A. macrorrhiza</i> (L.) G. Don)		
	Tuber	Mankand / Kasnalu	5-10 g
22.	<i>Aloe barbadensis</i> Mill. / <i>A. Ferox</i> / <i>A. vera</i> / <i>A. indica</i>		
	Leaf	Kumari / Ghikvar / Ghrit kumari	5-10 g (as pulp)
	Dried Pulp	Elua -mussabar / kanyasar	0.5 – 1 g
23.	<i>Althaea officinalis</i> Linn.		
	Flower/Root	Khatmi / Resha-khatmi	3-6 g (as powder)
24.	<i>Alternanthera sessilis</i> (L.) R. Br. ex DC.		
	Whole plant	Matsyakshi / Gudarisaga	2-3 g (as powder)
25.	<i>Amaranthus gangeticus</i> L. (Now known as <i>A. tricolor</i> L.) / <i>A. blitum</i> L.		
	Aerial part	Maaraish / Lal marsa - sag / marsa	10-20 g (as fresh)
26.	<i>Amaranthus spinosus</i> L. / <i>A. paniculatus</i> L. ( <i>A. hybridus</i> L.)		
	Whole plant	Tanduliya / Chaulai Kateli / Jal Chaulai	20-30 g (as fresh)
27.	<i>Amomum subulatum</i> Roxb./ <i>A. aromaticum</i> Roxb.		
	Fruit	Sthula- elaa / Badi Elaichi	1-3 g (as powder)
	Seed	Badi Elaichi	1-2 g (as powder)
28.	<i>Amorphophallus campanulatus</i> (Roxb.) Blume ex Decne.		
	Corm	Suran / Jimikand	20-50 g (as fresh)
29.	<i>Anacardium occidentale</i> L.		
	Fruit kernel	Kaju / Cashew nut	10-20 g
30.	<i>Anacyclus pyrethrum</i> DC.		



	Root/ Seed	Akarkar	100 - 250 mg (as powder) (Not recommended for children below 5 years)
31.	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr.		
	Fruit	Ananas / Pineapple	50-100 g (as fresh) 50-100 ml (as juice) (Not recommended during pregnancy)
32.	<i>Andrographis paniculate</i>		
	Whole plant Extract	Kalmegh / Bhuunimba	1-3 g (as powder)  125 - 250 mg
33.	<i>Anethum sowa</i> Roxb. ex Flem. (Now known as <i>A. graveolens</i> L.)		
	Fruit	Shataahvaa / Shatapushpa/ Sowa / Indian dill seed	3-6 g (as powder)
	Leaf	Sowa	10-20 g (as fresh)
34.	<i>Angelica glauca</i> Edgew./ <i>A. archangelica</i> L. / <i>A. himalaica</i> Krishna. & Badhwar.		
	Root / Root stock	Chandeo / Choraka / Chora	2-4 g (as powder)
35.	<i>Annona squamosa</i> L (Sitaphal)/ <i>A. reticulata</i> (Ramphal)/ <i>A. muricata</i> (Laxmanphal)/ <i>A. cherimola</i> (Hanuman phal)		
	Fruit pulp	Shareefa	20-30 g
	Leaf		3-5 g (as powder) (Not recommended for children below 16 years)
36.	<i>Apium leptophyllum</i> (Pers.) Muell. / <i>A. graveolens</i> Linn.		
	Fruit	Ajamod / Ajmoda bhed / celery	1-3 g (as powder)
37.	<i>Arachis hypogaea</i> L.		
	Seeds (kernel)	Mungphali / peanut / ground nut / sing dana	20-30 g
	Seed oil	Mungaphali tail	5-10 ml
38.	<i>Argyreia speciosa</i> Sweet / <i>A. nervosa</i> (syn)		
	Root Seed	Vridharuka / Bridhara	3-5 g 1-2 g
39.	<i>Armoracia lapathifolia</i> Gilib / <i>A. rusticana</i> Gaertn. (syn)		
	Leaf	Horse radish	2 -5 g
40.	<i>Artemisia absinthium</i> Linn / <i>A. vulgaris</i> / <i>A. officinalis</i> Linn / <i>A. maritima</i> / <i>A. dracunculus</i> / <i>A. annua</i>		
	Whole plant	Damanak / Afsantin / Chauhar /	1-2 g
41.	<i>Artocarpus heterophyllus</i> Lam. (Jackfruit)		
	Ripe / unripe fruit	Kathal	20-50 g
	Seeds		5-10 g
42.	<i>Artocarpus lakoocha</i> Roxb.		
	Ripe fruit / Unripe fruit	Lakuch / Badhal	20-30 g

	Seed	Badhal / Dhehu	5-10 g
43.	<i>Arnebia nobilis/A. benthamii</i>		
	Root	Ratanjot	2-4 g
44.	<i>Asparagus adscendens</i> Roxb.		
	Tuberous root	Musali / Safed musali	3-6 g (as powder)
45.	<i>Asparagus officinalis</i> L.		
	Root	Shatavari bhed	3-6 g (as powder)
	Tender Shoots		20-50 g
46.	<i>Asparagus racemosus</i> Willd.		
	Tuberous root	Shatawar	3-6 g (as powder)
	Tender Shoots		20-50 g
47.	<i>Asparagus sarmentosus</i> Linn.		
	Tuberous root	Badi shatawar	3-6 g (as powder)
48.	<i>Astragalus gummifer</i> Labill.		
	Gum	Kateeva gond (gum)/ Tragacanth gum	3-5 g
49.	<i>Avena sativa</i> L.		
	Seed	Oat	10-30 g (as powder)
50.	<i>Averrhoa carambola</i> L.		
	Fruit	Karmarang / Kamarakh	10-20 g
51.	<i>Azadirachta indica</i> A. Juss.		
	Leaf	Nimba / Neem / Margosa tree	1-3 g (as powder) (Not recommended for males and females planning to conceive)
	Fruit	Neem	1-2 g (as pulp) (Not recommended for males and females planning to conceive) (Not recommended for children below 5 years)
	Flower		2-4 g (as powder)
	Bark / Root bark		3-6 g (as powder)
52.	<i>Bambusa arundinacea</i> (Retz.) Willd. / <i>B. bambos</i> Linn. (syn)		
	Tender shoots (Young leaf)	Bansh	20-30 g (as fresh)
	Seed	Bansh chaval	20-30 g (as powder)
	Crystals	Bansalochan	0.5-2 g (as powder)
	53.	<i>Bacopa monnieri</i>	
	Whole plant	Brahmi	5-10 g (as fresh)
	Extract	Brahmi ghan	0.5 – 1 g
54.	<i>Basella alba</i> L.		
	Leaf	Poyi saag	20-30 g (as fresh)
55.	<i>Bauhinia variegata</i> L. / <i>B. purpurea</i> L. / <i>B. tomentosa</i> . Linn / <i>B. racemosa</i> / <i>B. malabarica</i> . Roxb.		
	Bark	Kachnar	1-3 g
	Flower / Buds	Kachnar / Kurvindar /	10-20 ml (as juice)
	Extract	Kovindar	0.5 – 1 g

56.	<i>Benincasa hispida</i> (Thunb.) Cogn.		
	Fruit	Chalkumra/ Kushmanda / Petha / Bhatua	30-50 g (as fresh)
	Seed		5-10 g
57.	<i>Berberis aristata</i> DC./ <i>B. asiatica</i> / <i>B. lycium</i> / <i>B. vulgaris</i>		
	Fruit / Leaf / Root / Stem	Daruhaldi / kashmall	5-10 g
	Root extract/ Stem extract	Rasaunt	0.5-1 g
58.	<i>Bergenia linguts</i> Wall / <i>B.ciliatasyn.</i> / <i>Saxifraga lingulata</i> Wall.		
	Root/ Leaf	Pashanbhed / Pathar	10-20 g (for decoction)
		Chatta	3-6 g (as powder)
59.	<i>Beta vulgaris</i> L.		
	Tuber	Palanki / Chukandar	10-20 ml (as juice)
60.	<i>Blepharis edulis</i> Pers. / <i>B. linariaefolis</i>		
	Root Seed	Uttangan/ Karmavridhi	5-10 g (for decoction) 3-6 g
61.	<i>Boerhavia diffusa</i> L. (Now known as <i>B. repens</i> L. var. <i>diffusa</i> (L.) Hook.f.) / <i>B. Verticillata</i>		
	<i>Aerial part</i>	Punarnava / Itsit	20-30 g (for decoction) 1-3 g (as powder)
	<i>Root</i>	Bishkhapra	10-15 g (for decoction) 1-3 g (as powder)
62.	<i>Bombax malabarica</i> / <i>Salmalia malabarica</i> / <i>B. ceiba</i> L.		
	Bark	Shalmali / Semal / Semal Musali	5-10 g
	Flower		10-20 ml (as juice) 2-5 g (as powder)
	Gum/Root		1-3 g (as powder)
63.	<i>Boswellia serrata</i> Roxb.		
	Oleoresin	Shallaki / Kunduru / Salai guggal	1-3 g
64.	<i>Borassus flabellifer</i> L.		
	Dried inflorescence	Tarkul/Taad / Taadi	1-3 g (as powder)
	Seed pulp of unripe fruit		10-30 g
	Exudate of stem / sap		100-200 ml (as juice)
65.	<i>Brassica campestris</i> L. (Now known as <i>B. rapa</i> L. ssp. <i>campestris</i> (L.) Clapham)		
	Seed	Shorisha /Sarshap /Sarson	10-20 g (as paste)
	Seed oil		10-20 ml
	Leaf		10-30 g (as fresh)
66.	<i>Brassica juncea</i> (L.) Czern./ <i>B. nigra</i> Linn.		
	Seed	Rajikaa / Rai / Raai	1-2 g
	Leaf	Rai	10-20 g (as fresh)
67.	<i>Brassica rapa</i> L.		
	Tuber	Shalgam / Shaljam	20-40 g
	Leaf		20-30 g (as fresh)
68.	<i>Buchanania lanzan</i> Spreng.		
	Seed	Priyala / Chirounji	5-10 g (as powder)
69.	<i>Butea monosperma</i> Taub / <i>B. frondosa</i>		
	Seed	Palash / Dhark	1 – 3 g
	Gum		0.5-1.5 g
	Root/Bark		5-10 g (for decoction)

70.	<i>Bixa orellana</i> Linn.		
	Seed	Sindhuri / Annato Plant	1-3 g
71.	<i>Caesalpinia bonducella</i> (L.) Flem. (Now known as <i>C. bonduc</i> (L.) Roxb. <i>C.crista</i> )		
	Leaf /Bark / Seed	Putikaranj / Karanjuva / Latakaranja	2-3 g
72.	<i>Cajanus cajan</i> (Linn.) Millsp.		
	Seed	Adaki / Arahar / Tuvar ki daal	20-30 g
73.	<i>Camellia sinensis</i>		
	Tea leaf	Chai patti	Upto 10 g per day dried or processed leaf as infusion
	Extract	Tea extract	0.5 – 2 g
	Tea catachins	Green tea catechins	0.3-0.7 g
74.	<i>Canavalia ensiformis</i> sensu Baker (Now known as <i>C. gladiata</i> (Jacq.) DC.)		
	Fresh pod Seed	Sem	30-50 g 5-10 g
75.	<i>Canscora decussata</i> (Roxb.) J.F. and J.H. Schult.		
	Leaf	Bangiya / Sankhapusphi	2-4 g (as powder)
76.	<i>Capparis decidua</i> (Forssk.) Edgew./ <i>C. aphylla</i> Edgew (syn)		
	Fruit	Kareer / Dela	10-20 g
77.	<i>Capparis seppiara</i> Linn. / <i>C. spinosa</i> Linn.		
	Root / Plant	Himsraa/ Kakadaani	5 – 10 g (as powder / for decoction)
78.	<i>Capsicum annum</i> L. var. <i>annum</i>		
	Unripe fruit	Hari Mirch	1-5 g (Not recommended for children below 5 years)
	Ripe fruit	Lal Mirch	0.5-1 g (as powder) (Not recommended for children below 5 years)
79.	<i>Capsicum frutescens</i> L.		
	Fruit	Simla mirch	30-50 g (as fresh)
80.	<i>Carica papaya</i> L.		
	Ripe fruit	Erand karkaki / Papita	50-100 g
	Unripe fruit	Papita	30 -50 g (Not recommended during pregnancy)
	Leaf/Juice		5 – 10 g/ml (for decoction) (Not recommended during pregnancy)
81.	<i>Carissa carandas</i> L. / <i>C. spinarum</i> L.		
	Fruit	Karmard / Karounda	10 – 20 g
	Bark	Garnaa	10-20 g (for decoction)
82.	<i>Carthamus tinctorius</i> L.		
	Flower / Leaf / Seed	Kusumbh / Barre	2-4 g (as powder)
	Seed oil	Barre –tail	5-10 ml

83.	<i>Carum carvi</i> L.		
	Fruit	Krishna jeerak/ Syaha /kala jeera	1-3 g (as powder)
84.	<i>Cassia absus</i> L.		
	Seed	Chakshushya / Chaksu	2-5 g
85.	<i>Cassia occidentalis</i> L.		
	Leaf	Kasmard / Kasoundi	5-10 g
	Seed / Fruit		1-3 g
86.	<i>Cassia tora</i> L. / <i>C. alata</i> L.		
	Leaf/Juice	Chakarmard / Chakwad	10-20 g/ml
	Seed		3-5 g (as powder)
87.	<i>Cassia fistula</i> Linn.		
	Fruit / Tender fruit	Aaragavadh / Amaltas	10-20 g (as pulp)
	Seed / Bark	Amaltas	2-5 g (as powder)
88.	<i>Cassia angustifolia</i> / <i>C. acutifolia</i> / <i>C. senna</i> L		
	Seed/Leaf	Swarnapatri / Sanay / Senna	0.5 – 2 g (as powder)
	Extract		125 – 250 mg
89.	<i>Cedrus deodar</i> Roxb.		
	Seed/Wood/Bark	Devdaru / Devdar	3-6 g (as powder)
	Oil		2-4 ml
90.	<i>Celosia argentea</i> L. var. <i>argentea</i>		
	Seed	Shitivaaraka / Surwali / Safed murga	3-6 g
91.	<i>Celastrus paniculatus</i>		
	Seed	Jyothishmati / Malkanguni	2 – 3 g (as powder)
	Oil		1-2 ml
92.	<i>Celastrus paniculata</i> willd.		
	Seed	Jyothishmati / Maalkangni	3-5g
	Seed oil		5 - 15 drops
	Leaf		3-5 g (as powder)
93.	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urban		
	Whole Plant	Mandukaparni / Brahmi (Galpatri) / Manduki	20-30 g (as fresh)
	Leaf		3-5 g (as powder)
	Extract	Brahmi	0.5 – 1 g
94.	<i>Centratherum anthelminticum</i>		
	Fruit/Seed	Aranya jeerak/ Kali-jeeri / Van- jeeri	1 – 3 g
95.	<i>Chenopodium album</i> L.		
	Whole plant/Leaf	Vasthuka/ Bathua	20-30 g (as fresh)
	Seed	Bathua	2-5 g
96.	<i>Chlorophytum borivillianum</i> / <i>C. arundinaceum</i> / <i>C. tuberosum</i>		
	Root	Musali safed / Musali	3 – 6 g (as powder)
97.	<i>Cicca acida</i> (L.) Merrill		

	Fruit	Harfa rewadi	10-20 g
98.	<i>Cicer arietinum</i> L.		
	Tender leaf	Chanak / Chana / Kalachana	30-50 g (as fresh)
	Seed	Chana / Kalachana	20-30 g
99.	<i>Cichorium endivia</i>		
	Seed/Root	Kasani/Chicory	5-10 g
100.	<i>Cinnamomum tamala</i> Nees/ Eberm. / <i>C. wightii</i>		
	Leaf	Tamalpatra/ Tejapatra	2-3 g
101.	<i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume (Now known as <i>C. verum</i> J. S. Presl.)/ <i>C. cassia</i> (syn) / <i>C. aromaticum</i>		
	Bark	Twak / Dalchini (Ceyloni)	1-2 g (Not recommended during pregnancy)
102.	<i>Cissampelos pareria</i> L. var. <i>hirsuta</i> (Buch. Ham. ex DC.) Forman.		
	Leaf / Whole Plant/ Root	Patha/ Padhi	3 – 6 g (as powder)
103.	<i>Cissus quadrangularis</i> L.		
	Aerial part	Astisamhara / Hadjod	20-30 g (as fresh)
	Stem	Hadjod	3-6 g
	Extract		0.5 – 1 g
104.	<i>Citrullus colocynthis</i> (L.) Schard.		
	Fruit / Root / Leaf	Indarvaruni / Indarun / Indrayan	0.25-0.5 g (as powder) (Not recommended during pregnancy)
105.	<i>Citrullus vulgaris</i> Schrad. ex Eckl.and Zeyh. var. <i>fistulosus</i> (Stocks) Stewart		
	Fruit	Tinda	20-40 g (as fresh)
106.	<i>Citrullus lanatus</i> (Thunb.) Matsura and Nakai		
	Fruit	Tarbuj	50-100 g (as pulp)
	Seed		3-6 g
	Seed oil		1-3 ml
107.	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm. and Panz.) Swingle / <i>C. medica</i> / <i>C. acida</i> . Roxb.		
	Fruit / Leaf / Root	Nimbuca / Nimbu	3-5 ml (as juice)
108.	<i>Citrus limon</i> (Linn.) Burm.f.		
	Fruit / Leaf / Root	Jambeer / Jameerinibu	5-10 ml (as juice)
109.	<i>Citrus maxima</i> (Burm.)Merr./ <i>C.grandis</i> L		
	Fruit / Leaf	Chakotara / Sadaphala	30-50 g (as fresh) 5-10 ml (as juice)
110.	<i>Citrus medica</i> L.var.medica		
	Fruit	Turanuj / Bijoura	5-10 ml (as juice)
111.	<i>Citrus reticulata</i> Blanc.		
	Fruit / Leaf	Narangi / Santra	30-50 ml (as juice)
112.	<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck		
	Fruit / Leaf	Mousami	50-100 ml (as juice)
113.	<i>Clerodendron infortunatum</i>		
	Whole plant	Bhandiri / Bhaandi / Bhatechh	10 – 20 ml (as juice)
114.	<i>Clerodendrum phlomidis</i>		
	Whole plant	Arani / Laghuagnimandh	10-20 g (for decoction) 3-5 g (as powder)

115.	<i>Clerodendrum serratum</i>		
	Whole plant	Bharangi	3-6 g (as powder)
116.	<i>Clitoria ternatea</i> Linn.		
	Root/Seed	Girikarnika / Aparajita	1-3 g
	Leaf		2-5 g (as powder)
117.	<i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt. / <i>C. indica</i> / <i>C. cardifolia</i> (syn)		
	Leaf	Bimbi/ Kundru phal / Kuntru shak	5-10 g (Not recommended for children below 5 years)
	Stem	Kundru	3-6 g (as powder)
	Whole plant	Kundru	3-6 g (as powder) 5-10 ml (as juice)
	Fruit	Kundru	20-50 g (as fresh)
118.	<i>Cocos nucifera</i> L.		
	Endosperm	Nariyal	10-20 g
	Water	Nariyal jala	100-200 ml
	Flower	Nariyal	5-10 g
	Shell / Fibre / Whole fruit	Ash	125 – 250 mg
119.	<i>Cocculus hirsutus</i> (L.) Theob.		
	Leaf / Whole plant	Chilihintha / Jalajamani	10-20 g (for decoction) 2 – 4 g (as powder)
120.	<i>Coix lacryma-jobi</i> L.		
	Seed	Millet/ Gavedhukaa/ Gargari	10-20 g
121.	<i>Coffea arabica</i> / <i>C. robusta</i>		
	Seed (Dry/Green)	Kaaphi / Kahava / Coffee	3-5 g (Not recommended for children below 5 years)
122.	<i>Coleus forskohlii</i> / <i>C. aromaticus</i> / <i>C. barbatus</i> (syn)		
	Root / Leaf / Whole plant	Gandiva / Pathachoor / Parn-yavani	3-5 g (as powder) ( Not recommended for children below 5 years)
123.	<i>Coleus vettiveroides</i> K.C. Jacob.		
	Stem / Leaf / Root	Hriversa / Baalatka	3-5 g (as powder)
124.	<i>Coleticum luteum</i> Baker		
	Corm	Suranjan / Suranjan- kadvi	0.5 - 1 g (Not recommended in children below 5 years and pregnant mothers)
125.	<i>Colocasia antiquorum</i> Schott. (Now known as <i>C. esculenta</i> (L.) Schott.)		
	Rhizome	Pindalaka/ Arvi/ Aaluki	20-30 g (as fresh) (Not recommended for children below 16 years)
126.	<i>Commelina bengalensis</i> L.		
	Whole plant	Karnsphota / karnmorata / Kausar	3-6 g
127.	<i>Commiphora wightii</i>		

	Oleoresin	Guggal	2-4 g (Not recommended for children below 5 years)
128.	<i>Commiphora myrrha</i>		
	Oleoresin	Hirabol	2-4 g ( Not recommended for children below 5 years)
129.	<i>Convolvulus pluricaulis / Evolvus alsinoides</i>		
	Whole plant (with white or bluish flowers)	Shankh-pushpi / Vishnukranta	10-20 g (for decoction)
130.	<i>Convolvulus turpethum / Iporius turpethum</i>		
	Root / Seed	Sygma-kali nishoth / Safed Nishoth	2-4 g (as powder)
131.	<i>Coptis teeta</i> Wall. / <i>C. chinensis</i> syn		
	Whole plant	Mamira / Tiktamoola	1-3 g ( as powder)
132.	<i>Corchorus acutangulus</i> Lam. (Now known as <i>C. aestuans</i> L.) / <i>C. capasularis</i> L / <i>C. olitorius</i> L		
	Aerial part	Chunchu / kaala / shaak / palva saag / Chench	10-20 ml (as juice)
133.	<i>Cordia dichotoma</i> Forst. f. ( <i>C. wallichii</i> G.Don)		
	Fruit	Shlashmotaka / Lisora / Gondra	10-20 g
134.	<i>Cordia rotthii</i> Roem. and Schult. (Now known as <i>C. gharaf</i> (Forssk.) Ehrenb and Asch.		
	Fruit	Chhota Lisora / Lasudi	10-20 g
135.	<i>Coriandrum sativum</i> L.		
	Fruit / Seed	Dhanyaka / Dhaniya	1-3 g (as powder)
	Aerial part / Fresh leaf	Dhaniya	10-20 ml (as juice)
136.	<i>Costus speciosus / C. koeniga</i> (syn)		
	Rhizome / Root	Kebuka / Kemuk	2-4 g (as powder) (Not recommended for children below 5 years)
137.	<i>Crataeva nurvala</i> Buch- ham / <i>C. megna</i> DC		
	Fruit/Bark/Leaf	Varun / Barana	10-20 g (for decoction)
138.	<i>Crocus sativus</i> L.		
	Style/ Stigma	Kumkum (Kesar)	25-50 mg (Not recommended for children below 16 years)
139.	<i>Cucumis melo</i> L. / <i>C. melo</i> L. var. <i>momordica</i> Duthie and Fuller / <i>C. melo</i> L. var. <i>utilissimus</i> (Roxb.) Duthie and Fuller		
	Fruit	Kharbooja	50-100 g
	Seed		1-3 g (as powder)
140.	<i>Cucumis sativus</i> L.		
	Seed	Tripasha / Khira/cucumber	3-6 g (as powder)
	Fruit	Khira	50-100 g (as fresh)
141.	<i>Cucurbita maxima</i> Duch. ex Lam.		



	Seed	Peetkushmand/ Kashiphal/ kaddu	5 -10 g
	Fruit	Kashiphal	50-100 g (as fresh)
142.	<i>Cucurbita pepo</i> L.		
	Fruit	Kushmand / Safed Kaddu / safed petha	50-100 g (as fresh)
	Seed	Safed petha	5-10 g (as powder)
143.	<i>Cuminum cyminum</i> L.		
	Fruit	Jeerak / Jeera / safed	1-3 g (as powder)
144.	<i>Curculigo orchiooides</i> Gaertn.		
	Tuber		Talmuli / Kalimushli 3-5 g
145.	<i>Curcuma amada</i> Roxb.		
	Rhizome	Aamra haridra / Ambaahaldi	5-10 g (as fresh ) 2-4 g (as powder)
146.	<i>Curcuma angustifolia</i>		
	Root	Tavakasheer/ Tavkshir / Tikhur	2-5 g
147.	<i>Curcuma longa</i> L.		
	Rhizome	Holud/ Haldi	1-3 g (as powder)
	Fresh Rhizome / Leaf		5-10 ml (as juice)
148.	<i>Curcuma zedoaria</i> Roxb. (Now known as <i>C. aromatica</i> Salisb.)		
	Rhizome	Karchura / Kachur	1-3 g (as powder)
149.	<i>Cyamopsis tetragonoloba</i>		
	Pod/Seed	Gaurphali /Guar / Guar gum	20-30 g (as powder)
	Gum		5-10 g (as powder)
150.	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf / <i>C. coloratus</i> Stapf / <i>C. jwarankusa</i> (Jones) Schult / <i>C. martini</i> (Roxb.)Wats		
	Whole plant	Lamajjaka / Harichaya / Rosha Ghas / lemon Grass	1-3 g (as infusion)
151.	<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.		
	Leaf / Whole plant	Durva / Duba	3-5 g
152.	<i>Cyperus rotundus</i> L. / <i>C. seariosus</i> R. Br		
	Rhizome	Mushtaka / Nagarmotha / Bhadramushtaka	2-5 g
153.	<i>Daucus carota</i> L.		
	Tuberous root	Gajar	50-100 g (as fresh) 50-100 ml (as juice)
	Seed		1-2 g (as powder) (Not recommended during pregnancy)
154.	<i>Desmodium gangeticum</i> / <i>D. latifolium</i>		
	Whole plant / Root	Shaalparnii / Sarvan	5-10 g (for decoction) 2-5 g (as powder)
155.	<i>Dillenia indica</i> L.		

	Fleshy fresh sepals / Bark / Leaf	Bhavya /Chalta	10-20 g (for decoction)
	Fruit		40-50 g (as fresh)
156.	<i>Dioscorea alata</i> L. / <i>D. deltoidei</i>		
	Tuber / Aerial bulbs	Kathalu /	10-20 g
	Extract	Shingali	0.5-1 g
157.	<i>Dioscorea bulbifera</i> L.		
	Tuber /Aerial bulbs	Varahikand / Genthi / Taradi	20-30 g (as fresh) 5-10 g (as powder)
	Extract		0.5-1 g
158.	<i>Dioscorea esculenta</i> (Lour.) Burkill / <i>D. pentaphyla</i> L		
	Tuber	Madhvaluk / Suthani	5-10 g
159.	<i>Diplezia maxima</i>		
	Tender shoots	Lungru	30-50 g
	Root		5 – 10 g
160.	<i>Diospyros peregrina</i> Gurke (Now known as <i>D. malabarica</i> (Desr.) Kostel)		
	Ripe fruit	Tinduka / Tendu / Gab	20-30 g
	Unripe fruit	Gab	4-8 g (as powder)
	Bark / Leaf / Seed		3-5 g (as powder)
161.	<i>Dluchea lameolata</i> C.B. Clarke		
	Aerial parts / Leaf	Razana / Vaaya-surai	5-10 g (as powder)
162.	<i>Dolichos biflorus</i> L. (Now known as <i>Vigna unguiculata</i> (L.) Walp.)		
	Seed	Kulath / Kulathi Gontha	20-30 g
163.	<i>Dolichos lablab</i> L. (Now known as <i>Lablab purpureus</i> (L.) Sweet)		
	Seed	Nishpaav/ Sem/ Semphali	20-40 g (as seed)
	Tender Pod	Sem	30-40 g (as fresh)
164.	<i>Echinochloa frumentacea</i> Link / <i>Panicum frumentacea</i> (syn)		
	Fruit	Sanwa / Shyamaka	30-50 g
165.	<i>Eclipta prostata</i> L. / <i>E. alba</i> (syn)		
	Whole plant	Bhringaraj/ Bhangra	3-6 g (as powder)
166.	<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton		
	Seed	Elaa/ Sukshma elaa/ Chhoti elaichi	250-500 mg (as powder)
167.	<i>Eleusine coracana</i> (L.) Gaertn. ssp. <i>coracana</i> (Finger millet)		
	Seed	Madhuli / Madua / Ragi	20-50 g
168.	<i>Elsholtzia cristata</i> Willd. / <i>E. ciliate</i> (syn)		
	Leaf	Ajogandha	5-10 ml (as juice)
	Seed		2-3 g
169.	<i>Embllica officinalis</i> Gaertn. (Now known as <i>Phyllanthus emblica</i> L.)		
	Fruit	Amalaki/ Anwala / Amla	20-30 g (as fresh) 3-6 g (as powder) 5-10 ml (as juice)
	Extract		1-3 g
170.	<i>Embelia ribes</i> Burm. f.		

	Fruit	Vidanga / Vai-vidanga / Bhabhiranga	1-2 g (Not recommended for females planning to conceive)
171.	<i>Embelica tsjeriam</i> -cotton A.DC / <i>E. robusta</i> (syn)		
	Fruit	Vidanga (bhed) / Bai-vidang (bhed)	5-10 g (as powder)
172.	<i>Enicostemma littorale</i> Blume		
	Whole plant	Maamajaka / Mamejwa / Naai	2-3 g
	Extract		0.5 – 1 g
173.	<i>Ephedra gerardiana</i> Wall.		
	Leaf/Whole plant	Somlata / Som /	2-3 g (as powder)
		Somvalli	
174.	<i>Euphorbia hidra</i> Linn. / <i>E. thymifolis</i> Linn.		
	Whole plant	Dugdhika / Dudhi	3-5 g (as powder)
175.	<i>Euphorbia neriifolia</i> / <i>E. pilosa</i> / <i>E. royalana</i> / <i>E. dracunculoides</i>		
	Stem (tender) after boiling	Snuhi / Thuhar / Sehund	10-20 g (as fresh)
	Leaf		3-5 g (as fresh) (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)
	Latex		20 – 30 mg
176.	<i>Euryale ferox</i> Salisb.		
	Seed	Makhana / Fox-nut	20-30 g (as seed) 3-5 g (as powder)
177.	<i>Fagopyrum esculentum</i> Moench. / <i>F. tataricum</i> Gaertn. / <i>F. essence</i>		
	Seed	Kuttu	30 -50 g
178.	<i>Ferula asafoetida</i> L. / Syn. <i>F. foetida</i> Regal/ <i>F. narthex</i> . Boiss		
	Oleo-gum resin	Hingu / Hing / Heeng	60- 125 mg (as powder)
179.	<i>Ficus benghalensis</i> L.		
	Fruit	Vatt / Nyagrodha / Baragad	40-50 g
	Shoot / Bark / Aerial root		5-10 g (for decoction) 2-5 g (as powder)
180.	<i>Ficus carica</i> L. / <i>F. palmata</i>		
	Fruit	Anjeer / fig / phalguni / Indian fig	20-30 g
	Leaf / Bark		3 – 5 g (as powder)
181.	<i>Ficus glomerata</i> Roxb. (Now known as <i>F. racemosa</i> L.)		
	Fruit / Leaf	Udumbara / Gular	20-30 g (as fresh)
	Bark		3 – 5 g (as powder)
182.	<i>Ficus hispida</i> L.f.		

	Fruit Bark	Kathgulara / Kakodumba	10-20 g  3 – 5 g (as powder)
	Tender leaf	Kathgulara	20-40 ml (as juice)
183.	<i>Ficus locar</i> Buch. Ham / <i>F. infectoria</i>		
	Fruit / Stem / Bark / Leaf	Plaksha / Pakad	5-10 g
184.	<i>Ficus religiosa</i> L.		
	Fruit / Tender Leaf	Aswath /Pipal / Peepal	5-10 g
	Bark		3 – 5 g (as powder)
185.	<i>Flacourtia ramontchi</i> L’ Herit (Now known as <i>F. indica</i> (Burm.f.) Merr.) / <i>F. jangomas</i> (Lour.) Raeusch		
	Fruit	Vikantaka / Katai / Kanghu /Surva vruksha	5-10 g
186.	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.		
	Fruit	Mishraya / Sounf / Fennel seed	3-6 g (as powder)
	Leaf		20-30 g (as fresh)
187.	<i>Fumaria vaillantii</i> (Lois.) Hook. f. and Thoms. var. <i>indica</i> Haussk. (Now known as <i>F. indica</i> (Haussk.) Pugsley) / <i>F. parviflora</i> (syn)		
	Whole plant	Parpat / Pittapapda	1-3 g (as powder)
188.	<i>Garcinia indica</i> (Thour.) Choisy / <i>G. cambogia</i>		
	Mature fruit	Vrukshamala / Kokam	10-20 ml (as juice) 5-10 g (as powder)
	Butter/ Oil		3-5 g/ml
	Extract		1 – 2 g
189.	<i>Garcinia pedunculata</i> Roxb. ex Buch-Ham.		
	Fruit rind	Vatasamla / Amalbeda	5-10 ml/g (as juice/powder)
190.	<i>Gardenia gummifera</i> Linn. F		
	Gum	Naadihingu / Dikkamaali	250 – 500 mg
191.	<i>Gardenia turgida</i> Roxb. (Now known as <i>Ceriscoides turgida</i> (Roxb.) Tirveng.)		
	Gum	Kharahara /Mahapindi / Kharahatta	1-3 g (as powder)
192.	<i>Gentiana kurroo</i> Royle.		
	Rhizome / Root	Trayamana / Trayanta	1 – 3 g
193.	<i>Gisekia pharnaceoides</i> L.		
	Leaf	Elavallukavari / Baluka Saga	5-10 g
194.	<i>Glycine max</i> (L.) Merr.		
	Seed	Soya / Soyabean	20-40 g
	Soya proteins		10-20 g
195.	<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.		

	Root / Stolon	Madhuyasti / Yashtimadhu / Mulethi / liquorice	5-10 g (as powder)
196.	<i>Gloriosa superba</i> Linn.		
	Root / Tubers	Langali / Kalihari	125 – 250 mg (not indicated in children and lactating mothers)
197.	<i>Gmelina arborea</i> Roxb. / <i>Premna arborea</i> Roth (syn)		
	Fruit	Gambhari / Gamhari / Kaashmari	20-30 g
	Stem /Bark / Leaf		3 – 5 g (as powder)
198.	<i>Gmelina asiatica</i> L.		
	Fruit	Gopabhadra, Badhara	20-30 g
	Stem / Bark / Leaf		1 – 3 g ( as powder)
199.	<i>Gossypium herbaceum</i> / <i>G. arboreum</i> L.		
	Seed	Karpasi/ Kapas/	10-20 g
	Root	Cotton	3 – 6 g (as powder)
200.	<i>Grewia hirsuta</i> Vahl		
	Root / Stem	Nagabala / Gulsakari	5-10 g (as powder)
	Fruit		3- 5 g
201.	<i>Grewia populifolia</i> Vahl (Now known as <i>G. tenax</i> (Forssk.) Fiori)		
	Bark / Fruit	Gangeru / Gangeran	5-10 g (as powder)
202.	<i>Grewia tiliaefolia</i> Vahl / <i>G. sclerophylla</i> / <i>G. optiva</i>		
	Fruit	Dhanvana / Dhamin	20-30 g
	Bark		3 – 5 g powder
203.	<i>Gymnema sylvestre</i> B. Br.		
	Plant	Meshashruni / Gudmar / Madhunashini	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
	Extract	Gudmar	0.5-1 g
204.	<i>Gynandropsis gynandra</i> (L.) Briq. (Now known as <i>Cleome gynandra</i> L.) / <i>G. pentaphylla</i> DC		
	Seed	Ajagandha / Hurhur	1-3 g (as powder)
	Whole plant	Hurhur	10-20 ml (as juice)
205.	<i>Habenaria intermedia</i> / <i>H. acuminata</i> THW / <i>H. edgeworthi</i>		
	Root tuber / Rhizome	Vruddhi / Ridhi	3-5 g
206.	<i>Hedychium spicatum</i> Ham ex Smith / <i>H. album</i>		
	Rhizome	Shatti / Kapur-Kachari	3-5 g
207.	<i>Helicteres isora</i> Linn.		
	Pod (fruit) / Bark / Leaf	Avartani / Avartaki / Marodphali	3-6 g (as powder)
208.	<i>Heliotropium indicum</i> Linn.		
	Whole plant	Hastishundi / Vrisehikaali	3-6 g (as powder)
209.	<i>Hemidesmus indicus</i> syn. <i>Periploca indicus</i> L.		
	Root / Stem	Anantmula	3-6 g
210.	<i>Hibiscus rosasinensis</i> L.		
	Flower	Japakusum/ Gudahal	1-3 g (as powder) (Not recommended during pregnancy)

211.	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.		
	Leaf	Abaasthaki/Patawa	5-10 g (as powder)
	Seed	Patawa	1-3 g (as powder)
	Ripe calyx		5-10 g (as powder)
212.	<i>Hippophae rhamnoides</i> L. / <i>H. salicifolia</i>		
	Fruit / Leaf	Amlavetasa / Leh-beri/ Chharma/ Sea buck Thorn	10-20 g
	Extract	Amalvets	0.5-2 g
213.	<i>Hordeum vulgare</i> L.		
	Seed	Yava/Jau	30-50 g
	Aerial parts (processed)/Ash		2-5 g
214.	<i>Hygrophila spinose</i> / <i>H. auriculata</i> syn. / <i>H. schull</i> (ham)		
	Seed	Kokilaksha/ Ikshura / Tal makhana	3 – 6 g
	Whole plant		1 – 3 g (as ash)
215.	<i>Hypericum perforatum</i>		
	Leaf / Whole plant	Basant	3-6 g
	Plant extract		0.5-1 g
216.	<i>Hyssopus officinalis</i> Linn.		
	Whole plant	Zuufea dayaa-kunji	3-5 g
217.	<i>Illicium verum</i> Hook. f.		
	Fruit	Badiyan Khatai /Aniseed star	250 - 500 mg (as powder)
218.	<i>Inula racemosa</i> . Hook / <i>I. roylanna</i> non- DC (syn)		
	Root	Pushkar mool / Pokhar mool	1-3 g (as powder)
219.	<i>Ipomoea aquatica</i> Forssk. / <i>I. raptans</i> por (syn)		
	Leaf	Kalambi / Kalamisaag	20-30 g
220.	<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam.		
	Tuber	Sweet potato/ Shakarkandi / Mukhaalwka	20-30 g
221.	<i>Ipomoea digitata</i> auct. non L. (Now known as <i>I. mauritiana</i> Jacq.)		
	Root/Tuber	Kasheer – vidhara / Vidarikand	3-6 g
	Seed		1-2 g
222.	<i>Ipomia nil</i> Linn. / <i>Convolvulus nil</i> Linn. / <i>Convolvulus biobatus</i> (syn)		
	Seed	Shankhini / Krishanbeej / Kaaladana	3-5 g (Not recommended in children below 5 years and pregnant women)
223.	<i>Juglans regia</i> Linn. / <i>J. cineraria</i> L.		
	Fruit/Endosperm	Akshod / Akhrot / Walnut	10-20 g
	Leaf/Bark		3-5 g
224.	<i>Juniperus communis</i>		
	Flower/Leaf	Hapusha / Hauber	2 – 6 g
225.	<i>Jusmin auriculata</i> Vahl. / <i>J. humile</i> Linn.		

	Leaf / Flower	Yuthika / Juhil / Swarn-yuthika (swarnjati)	3-5 g
226.	<i>Jusmn officinale</i> Linn. / <i>J. grandiflorum</i>		
	Leaf / Flower	Jaati / Chameli / Jasmin	3-5 g
227.	<i>Kaempferin galanga</i> Linn.		
	Rhizome	Sugandhvacha / Chandevmula	500mg – 1 g
228.	<i>Kigelia pinnata</i> Jaeg. DC .		
	Fruit	Balam kheera	20-30 g
	Stem / Bark		3-6 g
229.	<i>Lagenaria vulgaris</i> Ser. (Now known as <i>L. siceraria</i> (Mol.) Standl.)		
	Fresh fruit	Katutumbi / Tumbini	10-20 g
	Seed	Alabu	1-3 g (as powder)
230.	<i>Lagerstroemia indica</i> / <i>L. parviflora</i>		
	Leaf	Jarul	6 - 12 g (as powder )
	Extract	Frash/ Faransh	1-2 g
231.	<i>Lens culinaris</i> Medik.		
	Seed	Masura	20-40 g
232.	<i>Lepidium sativum</i> L.		
	Seed	Chandershoola / Chansur / Halon / Garden cress	3-6 g (as powder) (Not recommended during pregnancy)
	Aerial part	Chansur	30-50 g (as fresh)
233.	<i>Leptadenia reticulata</i> (Retz.)W. and A.		
	Leaf/ Aerial part	Jeevanti/ Dodisaka/ Hemavati	20-30 g (as fresh)
	Root / Whole plant		5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
234.	<i>Leucas cephalotus</i> (Koenig ex Roth) Spreng./ <i>L. aspera</i>		
	Leaf	Drona pushpi / Guma	20-30 g (as fresh) 3-5 g (as powder)
235.	<i>Limonia acidissima</i> L.		
	Fruit	Kapittha / Kainth / Wood apple	20- 40 g (as fruit)
	Leaf/Bark extract		1-3 g
236.	<i>Linum usitatissimum</i> L.		
	Seed	Alasi / Atasi/ linseed/flaxseed	10-20 g
	Seed oil	Atasi ka tail	10-20 ml
237.	<i>Litchi chinensis</i> Sonner		
	Fruit	Lichu/ Litchi	30-50 g
238.	<i>Luffa acutangula</i> (L.) Roxb.		
	Whole plant	Katu koshatakri / Torai / dhartorai / ridged gourd	5 -10 g (as powder)
	Fruit	Torai	30-50 g (as fresh)
	Seed		1-3 g (as powder)
239.	<i>Luffa cylindrica</i> (L.)M. Roem. / <i>L. echinata</i> (devdali)		

	Fruit	Dhaamargava /Nenua / Rajkoshataki	20-40 g (as fresh)
	Seed	Nenua	1-3 g (as powder)
240.	<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill. (Now known as <i>L. lycopersicum</i> (L.) Karsten.)		
	Fruit	Tomato/ Tamatar	20-40 g (as fresh)
241.	<i>Madhuca indica</i> Gmel.(Now known as <i>M. longifolia</i> (Koen.) Macbride var. / <i>M. longifolia</i> (Koenig) Macbride var. <i>latifolia</i> )		
	Flower	Madhuca / Mahua / jal Mahua	10-15 g (as flower)
	Fruit	Mahua	10-15 g
	Seed oil	Koyna ka tail	2-5 ml
242.	<i>Malva sylvestris</i> L. / <i>M. rotundifolia</i>		
	Fruit	Suvarchala / Khubharaji / Gulkhair	5-7 g (as powder)
	Leaf	Gulkhair	3-6 g (as powder)
243.	<i>Mangifera indica</i> L.		
	Ripe fruit	Aamar / Aam	50-150 g
	Unripe fruit pulp	Aam	10-30 g
	Seed kernel	Aam Beej / Majja	1-2 g (as powder)
	Leaf / Bark	Aam	3-5 g
	Extract of leaf	<i>Amara (ghan)</i>	0.5-1 g
244.	<i>Maranta arundinacea</i> L.		
	Rhizome	Kookaineer (Sidha)/ Ararota/ Arrow-root	10-30 g (as powder)
245.	<i>Marrubium vulgare</i> Linn.		
	Whole plant	Fasaasiyum	3-5 g (as powder)
246.	<i>Marsilea minuta</i> L.		
	Leaf / Whole plant	Sunishannak/ Chowpatia	10-20 g (as fresh) 2-4 g (as powder)
	Extract	Chowpatia	0.5-1 g
247.	<i>Mentha spicata</i> L. / <i>M. arvensis</i> L. / <i>M. aquatica</i> Linn./ <i>M. suaveolans</i>		
	Aerial part	Pudina/ Putina	3-5 g
248.	<i>Mentha piperata</i> L./ <i>Mentha spp.</i>		
	Leaf	Peppermint / Sat pudina	2-5 g (as fresh) 1-2 g (as dry)
	Distilled oil/Extract		10-30 mg
249.	<i>Mesua ferrea</i> Linn.		
	Stemen/Flower bud	Nagkesar	1-3 g
250.	<i>Microstylis musifera</i> Ridley		
	Tuber	Jivaka	3-5 g
251.	<i>Microstylis wallichii</i> Lindl. (Now known as <i>Malaxis acuminata</i> D. Don)		
	Tuber	Rishabhka	5-10 g
252.	<i>Mimosa pudica</i>		
	Whole plant/Seed	Lajjalu / Lajwanti	3-6 g
253.	<i>Mimusops elengi</i> L.		
	Pericarp	Bakula / Maulsiri	20-40 g



	Flower	Maulsiri	5-10 g
	Bark		3-5 g
254.	<i>Mimusops hexandra</i> Roxb. (Now known as <i>Manilkara hexandra</i> (Roxb.) Dub.)		
	Pericarp	Khirmi	20-40 g
255.	<i>Momordica charantia</i> L.		
	Fresh fruit / seed	Korola/ Karabelwa / Karela	30-50 g (as fresh)
			3-5 g (as seed)
	Dried fruit / seed		0.5-1 g
	Extract		(Not recommended for females planning to conceive and children below 5 years)
256.	<i>Momordica dioica</i> Roxb. ex Willd.		
	Root	Karkotaka / Khekhasa/ Karkoda	3-6 g (as powder)
	Fruit	Khekhasa	30-50 g
257.	<i>Monochoria vaginalis</i> (Burm.f.)Presl.		
	Rhizome	Indivara	3-6 g
258.	<i>Moringa oleifera</i> Lam. / <i>M. concanensis</i> Nimmo		
	Leaf	Shiguru/ Sahijan / Muringya / Lal Sehanjan	10-20 g (as fresh or paste)
			2-5 g (as powder)
	Seed	Sahijan / Muringya	2-6 g (as fresh)
	Pod		40-80 g (as fresh)
			2-5 g (as powder)
	Flower		10-20 g (as fresh)
	Extract of Bark/ Leaf/Fruit		0.5-1 g
259.	<i>Morus alba</i> L. / <i>M. Indica</i> / <i>M. nigra</i>		
	Fruit	Shahtoot / Toot	20-30 g
	Tender leaf / Bark / Flower		3-5 g
260.	<i>Morchella esculenta</i> / <i>M. elata</i>		
	Fruiting body	Guchhi	10-20 g
261.	<i>Mucuna pruriens</i> (L.) DC. / <i>M. prurita</i> Honk.		
	Root	Atma Gupta / Kapikachhu / Kawach/ Concha	10-20 g (for decoction after processing)
	Pod		20-30 g (as fresh after processing)
	Seed		3-6 g
	Extract		0.5-1 g
262.	<i>Murraya koenigii</i> (L.) Spreng. / <i>M. exotica</i> Linn (Kamini)		
	Leaf / Fruit	Kaidarya /meetha neem/ Kadhipatta	5-10 g
263.	<i>Musa paradisiaca</i> L.		

	Flower	Kola/ Kadali / Kela / banana / Plantain	20-30 g
	Fresh shoot	Kola	20-50 g 10-20 ml (as juice)
	Ripe Fruit		30-50 g
	Unripe Fruit		10-20 g
264.	<i>Myrica esculenta</i> Buch. Ham. / <i>M. nagi</i> Hook		
	Fruit	Kataphala / Kaiphal	5-10 g
	Bark	Kaiphal	2-3 g
265.	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.		
	Seed (kernel)	Jatiphala / Jaiphala / Jatipatra	0.25- 1.0 g (Caution: excessive use may cause giddiness)
	Aril (outer part of fruit)	Javitri	0.25 -1 g (as powder)
266.	<i>Myristica malabarica</i> Lam.		
	Seed	Pashika / Pashupati / Jangali Jayaphala	0.5 -2 g
	Aril	Jangali javitri	0.25 -1 g
267.	<i>Nardostachys jatamansi</i> DC / <i>N. grandiflora</i>		
	Stem/Aerial parts	Jatamansi / mansi	2-5 g
	Extract		0.25-0.50 g
268.	<i>Nasturtium officinale</i> / <i>N. aquaticum</i>		
	Leaf	Chhu-nalli / Water-cress / Piriya - haalim	10-20 g
269.	<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.		
	Flower	Kamal / Padam	3-6 g (as powder)
	Rhizome	Bhen / Bhain	30-50 g (as fresh)
	Stalk	Murar / Kamalgatta	30-50 g (as fresh)
	Seed	kamalbeej	3-6 g (as powder)
270.	<i>Nymphaea alba</i> Linn/ <i>N. rubra</i> / <i>N. stellate</i>		
	Rhizome/ Seed	Kumud – utpala / Kamlini/ Nilofer /Shavet/ rakta / neel kamal	10-20 g
	Flower		3-6 g
271.	<i>Nigella sativa</i> L.		
	Seed	Kalaunji / Kaala jaaji	1-3 g(Not recommended during pregnancy)
272.	<i>Nilgiranthus ciliatus</i> (Nees) / <i>Strobilanthes ciliatus</i> (syn)		
	Fruit	Sehachara	3-5 g (as powder)
273.	<i>Nyctanthes arbortristis</i> L.		
	Flower	Parijat / Shephaali/ Harshringara	1-2 g
	Leaf / Seed	Harshringara	1-3 g
274.	<i>Ocimum basilicum</i> L. / <i>O. pilosum</i> Wild.		

	Leaf	Barbari /Bhavari Tulsi/ Niajboo	3-6 ml (as juice) 1-3 g (as powder)
	Seed Extract		125-250 mg 0.25-0.50 g
275.	<i>Ocimum gratissimum</i> L.		
	Leaf / Seed Extract	Vridha tulasi / Ram Tulasi	1-3 g (as powder) 0.25-0.50 g
276.	<i>Ocimum sanctum</i> L. (Now known as <i>Ocimum tenuiflorum</i> L.)		
	Leaf	Tulasi / Surasa / vrinda	2-5 g
	Seed Extract	Tulasi	1-2 g 0.25-0.50 g
277.	<i>Olea europaea</i>		
	Seed Oil Leaf	Zaitoon / Jaitun	10-20 g 10 – 20 ml 3-5 g (as powder)
278.	<i>Onosma bracteatum</i>		
	Whole plant/Leaf	Gojihraa /Gaozabaan	5-10 g
279.	<i>Onosma hispidum</i> / <i>O. echioides</i> Linn.		
	Root	Ratanjot	3-5 g
280.	<i>Operculina turpethum</i> / <i>Ipomea turpethum</i> (syn)		
	Root/Seed	Trivrat / Nishoth	1-3 g (Not recommended for children below 5 years)
281.	<i>Ophiocordyceps sinensis</i> / <i>O. indica</i> D.Don		
	Whole plant	Keetjaadi	20-60 mg
282.	<i>Opuntia vulgaris</i> / <i>O. dilleniid</i>		
	Ripe fruit	Nagphani / Chhiter thohar	10-20 g (as fresh)
283.	<i>Orchis latifolia</i> L. (Now known as <i>Dactylorhiza hatergeria</i> (D. Don) Soo)		
	Tuber	Mynjataka / Salampanja / Salam-mishu	3-5 g (as powder)
284.	<i>Origanum majorana</i> L. / <i>Majorana hostensis</i> (syn)		
	Leaf	Marubaka / Marnaa	5-10 drops (as juice)
285.	<i>Oroxylum indicum</i>		
	Bark/Seed	Shyonok /Sonapatha / Talvarphali /Tataplang	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
286.	<i>Oryza sativa</i> L.		
	Seed Root stock	Shali-tandul / Chawal - shali	50-100 g 10-20 g (for decoction)
287.	<i>Oxalis corniculata</i> L.		
	Leaf	Changeri / Chukraa / Tinpatia	5-10 ml (as juice)
288.	<i>Paederia foetida</i> Linn.		

	Whole Plant	Prasarini / Gandh Prasarini	5-10 g (for decoction)
289.	<i>Panax pseudo ginseng</i> Wall / <i>P. quinquefolium</i> Linn. / <i>P. schinseg</i> Knees.		
	Root	Laxmana	1-3 g (as powder)
290.	<i>Pandanus odoratissimus</i> L.f. / <i>P. facicularis</i> Linn.		
	Oil	Kethaki / Koedaa/ Kewada	2-5 drops
	Flower		2-5 g
291.	<i>Panicum miliaceum</i> L. (Millet)		
	Seed (grains)	Chinast /Cheenaa	50-100 g
292.	<i>Papaver somniferum</i> L.		
	Seed	Posta-daana / Khas-Khas	1-2 g (if taken regularly) 2-5 g (as powder – occasionally)
293.	<i>Parmelia perlata</i> (Huds) Ach.		
	Whole plant	Lichen / Shaileya / Shailpushp / Chhareela	3-5 g
294.	<i>Paspalum scrobiculatum</i> L. (Kodo millet)		
	Seed	Kodrava /Kodon/ Kodo	50-100 g
295.	<i>Pedaliium murex</i> Linn.		
	Fruit	Brihat Gokshura Bada gokharu	5 – 10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
296.	<i>Pennisetum typhoideum</i> L. C. Rich. (Now known as <i>P. americanum</i> (L.) K. Schum.) (Millet)		
	Seed	Bajra	20-40 g
297.	<i>Peucedanum graveolens</i> (L.) Benth. and Hook.f		
	Seed	Shepu	1-3 g
298.	<i>Phaseolus aconitifolius</i> Jacq. (Now known as <i>Vigna aconitifolia</i> (Jacq.) Marechal)		
	Seed	Makushtha /	20-50 g
	Whole plant	Moth -dal	3 – 6 g (as powder)
299.	<i>Phaseolus aureus</i> Roxb. (Now known as <i>Vigna radiata</i> (L.) Wilczek var. <i>radiata</i> )		
	Seed	Jangali moong	20-50 g
	Whole plant		3 – 6 g (as powder)
300.	<i>Phaseolus lunatus</i> L.		
	Pod	Sem	25-50 g (as pulse)
301.	<i>Phaseolus mungo</i> L. (Now known as <i>Vigna mungo</i> (L.) Hepper)		
	Seed	Masha / Urad – kale	20-50 g (as pulse)
302.	<i>Phaseolus radiatus</i> L. / <i>P. trilobus</i> Ssensu.		
	Seed	Mudga / Mudgaparni / Moong	50-100 g (as pulse)
303.	<i>Phaseolus vulgaris</i> L. / <i>P. namus</i> Linn.		
	Pod / Seed	Lobia /Rajma / Kidney bean	10-20 g (as pulse)

304.	<i>Phoenix dactylifera</i> L.		
	Fruit	Kharjuura /Khajur / Chuhara	20-30 g
305.	<i>Phoenix sylvestris</i> (L.) Roxb. / <i>P. acaulis</i>		
	Fruit	Kharjuura/Khajoor – Jungle	20-30 g
	Nira (Sap)	Khajoor	30-50 ml (as fresh juice)
306.	<i>Phyllanthus amarus</i> / <i>P. urinaria</i> / <i>P. fraternus</i> Webster		
	Plant	Tamlaki /Bhumyamalaki/ Bhui - amla	5-10 g
	Extract	Tamlaki	0.5-1 g
307.	<i>Physalis alkekengi</i> L.		
	Fruit	Raajabutraka /Winter cherry /Kaknaji	5-10 g
308.	<i>Physalis minima</i> L.		
	Fruit	Tankaari /Papoto	10-20 g
309.	<i>Physalis peruviana</i> L.		
	Fruit	Parpoti (var) / Rasbhari	10-20 g
310.	<i>Picorhiza kurroa</i> Royle Ex. Benth / <i>P. scrophularii</i> flora		
	Root	Katuk / Kutaki /	1-3 g (as powder)
	Extract	Kulaki (Bheda)	125-250 mg
311.	<i>Pimpinella anisum</i> L.		
	Fruit	Anisoon / Aniseed	1-3 g
	Oil		0.5 - 1 ml
312.	<i>Pinus excelsa</i> / <i>P. wallichiana</i> (syn)		
	Fruit	Kail /	5-10 g
	Oil	Saral (var)	1-2 ml
	Bark		2 – 3 g (Not recommended for children below 5 years)
313.	<i>Pinus gerardiana</i> Wall.		
	Endosperm	Nikochaka /	10-20 g
	Oil	Chilgoja /	1- 2 ml
	Bark	Neerachail	2 -3 g
314.	<i>Pinus roxburghii</i> / <i>P. longifolia</i> Roxb		
	Fruit /	Saral /	10-20 g
	Oleoresin	Cheer /	1-2 g
	Oil	Cheel	1-2 ml (Not recommended for children below 5 years)
315.	<i>Piper betle</i> L.		
	Leaf	Tambula / Pana-patta / Paan	2-5 g (Not recommended for children below 5 years)
316.	<i>Piper chaba</i> Hunter (non-Blume) (Now known as <i>P.r retrofractum</i> Vahl)/ <i>P. Officinatum</i>		

	Leaf	Chabya / Chabh / Chavika	1-3 g (as powder)
317.	<i>Piper cubeba</i> L.f.		
	Fruit	Kankola / Kabab chini	1-3 g (as powder)
318.	<i>Piper longum</i> L. / <i>P. retrofractum</i> Linn.		
	Fruit	Pippaali / Long pepper / Magha	0.5-2 g (as powder) (Not recommended for prolonged use)
319.	<i>Piper nigrum</i> L.		
	Fruit	Maricha / Kali Maricha/ Black pepper	0.5-2 g
320.	<i>Pistacia integerrima</i> Stewart (Now known as <i>P. chinensis</i> Bunge ssp. <i>integerrima</i> (Stewart) Rech.f.		
	Gall	Karkatasharingi / Kakadasingi / Kakdain	1-2 g
321.	<i>Pistacia lentiscum</i> Linn.		
	Gum-Resin	Mastagi / Roomi- mastagi	2-3 g
322.	<i>Pistacia vera</i> L.		
	Seed endosperm	Mukuulaka / Pista	5-10 g
323.	<i>Pisum sativum</i> L.		
	Seed and pod	Matar	30-50 g (as fresh)
324.	<i>Plantago ovata</i> Forssk. / <i>P. major</i> Linn. / <i>P. lanceolata</i> Linn.		
	Seed Husk	Isabgol	5-10 g 5 – 10 g
325.	<i>Plumbago zeylanica</i> Linn. / <i>P. indica</i>		
	Root	Chitraka / Chitra-sfed / Lal-pushp	1-2 g (as powder) after purification (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)
326.	<i>Podophyllum hexandrum</i> Poyle. / <i>P. emodii</i> Wall. (syn)		
	Fruit / Rhizome / Root	Ban-kakadi / Giriparpat	125-250 mg (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)
327.	<i>Pongania pinnorta</i> Pierre. / <i>P. glabra</i> syn		
	Seed Leaf/ Stem/ Bark Oil	Karanj	1-3 g (as powder) 3-5 g 1-2ml
328.	<i>Polygonatum cirrhifolium</i> (Wall.) Royle		
	Rhizome	Meda	5-10 g
329.	<i>Polygonatum verticillatum</i> (L.) All.		
	Rhizome	Mahameda	5-10 g

330.	<i>Portulaca oleracea</i> L. / <i>P. quadrifida</i> L.		
	Aerial part	Kulpha - sag / Nonia - sag	20-30 g (as fresh)
331.	<i>Premna integrifolia</i> / <i>P. latifolia</i> / <i>P. tomentosa</i>		
	Whole plant / Bark / Leaf	Agnimanth	5-10 g (as powder)
332.	<i>Prosopis spicegera</i> Linn. / <i>P.cineriaria</i> Druce/ <i>P. stephanianna</i> (syn)		
	Pods Leaf / Bark / Flower	Shami / Khekjjadii	Pods 20-30 g ( as fresh) 3-6 g (as powder)
333.	<i>Prunus amygdalus</i> Baill. var. <i>dulchin</i>		
	Fruit seed	Vaataama / Badam	10-20 g
	Seed oil	Badam ka tail	3 - 5 ml
334.	<i>Prunus armeniaca</i> L.		
	Pericarp	Khumani / Aaluka / Apricot	10-20 g
	Kernel	Khumani	3-5 g
	Seed oil		3-5 ml
335.	<i>Prunus cerasoides</i> D. Dons / <i>P. puddum</i> Roxb. (syn)		
	Wood	Padmaka /	1-3 g (as powder)
	Flower	Padamkasht / Pajja/ Wild Himalaya cherry	1 -2 g
336.	<i>Prunus domestika</i> Linn. / <i>P. communis</i> Huds.		
	Fruit Seed Oil	Aarak/ Aaluuchar / Aaluubhukaara	5-10 g (as dried fruit) 2-3 ml
	Stem extract		200 mg , Max (not recommended for usage beyond 30 days.)
337.	<i>Prunus persica</i> (L.) Batsch. / <i>P. vulgaris</i> Nutt.		
	Pericarp / Fruit	Aarun / Adu/ Aaluka/ Aru-adu	10-20 g
338.	<i>Psidium guajava</i> L.		
	Fruit	Peruka / Peru/ Amruda	20-50 g
	Leaf	Amruda	3-5 g
339.	<i>Pterocarpus marsupium</i> Roxb.		
	Heart wood	Asana / Vijaysar /	5-10 g
	Extract	Beejaka - beeja	0.5-1 g
340.	<i>Pterocarpus santalinus</i> Linn.		
	Heart wood	Rakt Chandan/ Lal chandan	5-10 g
341.	<i>Pterospermum cerifolium</i> Willd.		
	Flower Leaf	Muchukund	3-6 g 5-10 g

342.	<i>Pueraria tuberosa</i> (Roxb. ex Willd.) DC.		
	Tuber	Vidaari / Patal Kohda / Bhumi-kushmand / Lasood	10-20 g
343.	<i>Punica granatum</i> L.		
	Seed	Dadima/ Dadaka/ Anar	20-50 g
	Fruit rind	Anar	5-10 g
	Leaf		5 -10 g (for decoction)
344.	<i>Putranjiva roxburghii</i>		
	Fruit seed kernel	Putrajivak / Jiya-pota	3-6 g (Not recommended for children below 5 years)
345.	<i>Pyrus communis</i> L.		
	Fruit	Nashpaati /	50-100 g
	Seed	Babbughosha	1 – 3 g
	Leaf		1-5 g (for decoction)
346.	<i>Pyrus malus</i> L. (Now known as <i>Malus pumila</i> Mill.)		
	Fruit	Seb	100-200 g 20-40 ml (as juice)
347.	<i>Ranunculus scleratus</i> Linn.		
	Whole plant /Root	Kaandir / Jal dhaniya	1-3 g (as powder)
348.	<i>Raphanus sativus</i> L.		
	Root / Leaf	Muulika / Muli	20-50 g (as fresh)
	Seed		125-250 mg
349.	<i>Reinwardtia indica</i>		
	Whole plant/Leaf Extract	Basanti	5-10 g (as powder) 0.5-1 g
350.	<i>Rhododendron arboreum</i> Sm. / <i>R. companulatum</i> / <i>R. lepidotum</i> Wall.		
	Flower	Rodo / Burans / Baraha	10-20 g
	Extract	Burans	1-2 g
351.	<i>Rheum emodi</i> Wall. ex Meissn. / <i>R. officinale</i>		
	Leaf Root / Stem	Revand chini / Peatmuli	0.5-1 g 1 – 2 g
352.	<i>Rhus parviflora</i> Roxb. ex DC. / <i>R. coriaria</i> Linn.		
	Fruit	Tinda / Samakdana	30-75 g
353.	<i>Ricinus communis</i>		



	Seed/ Root Leaf Oil	Erand / Arand / Castor seed	5-10 g 5-10 ml (as juice) 1-5 ml (as laxative occasionally) (Not recommended for children below 5 years)
354.	<i>Rosa alba</i> L. / <i>R. centifolia</i> L. / <i>R. damascena</i> Mill.		
	Flower Oil (distilled)	Gulab / Taaruni	10-20 g 2 – 5 drops
355.	<i>Roscoe procera</i> Wall.		
	Root tuber	Kakoli /Kandamula / Ksheerakakoli	5-10 g (as powder)
356.	<i>Rubia cordifolia</i>		
	Root/Stem	Manjishta /Manjeeth	1-2 g
357.	<i>Rumex vesicarius</i> L. / <i>R. nepalensis</i> / <i>R. maritimus</i> / <i>R. acetosella</i>		
	Leaf	Ambat chukka / Chukra	10-20 g (Not recommended for children below 5 years)
358.	<i>Saccharum Munja</i> Roxb. / <i>S. spontaneum</i> Linn.		
	Root	Shara-munja / Kaasha	10-20 g (for decoction) 6-10 g (as powder)
359.	<i>Saccharum officinarum</i> L.		
	Stem - Juice	Iiksashu/ Ganna	100-200 ml (as juice) 5-15 g (for decoction) (Not recommended for
	Root		diabetics)
	Sugar	Chini / Shakkar	15-30 g (Not recommended for diabetics)
	Jaggery	Gur/ Gud	15-30 g (Not recommended for diabetics)
360.	<i>Salacia chinensis</i> L. / <i>Salacia oblonga</i> Wall. ex Wight and Arn / <i>Salacia reticulata</i> Wight. / <i>S. roxburghii</i> / <i>S. macrosperma</i>		
	Root /Stem	Saptachakra /Saptrangi / Suvarnamula /Anakoranti ke mula	5-10 g (for decoction)
	Extract of root or stem	Saptrangi	0.5-1 g
361.	<i>Salix alba</i> Linn./ <i>S. babylonica</i> / <i>S. capra</i> / <i>S. frag.</i> Lis / <i>S. tetraspermi</i>		
	Leaf / Bark / Root	Jalavetas / vetas / Bed- Mushak	10-20 g (for decoction) 3-6 g (as powder)
362.	<i>Salvadora persica</i> / <i>S. oleoides</i>		
	Fruit/Leaf	Peelu / Bada pelu	5-10 g
363.	<i>Salvia aegyptica</i> Linn. / <i>S. moorcraftiana</i> / <i>S. officinalis</i>		
	Seed	Tukhm-malanga / sage	1-2 g 3-5 g (as leaf powder)
	Plant		

364.	<i>Santalum album</i> L.		
	Oil	Chandan ka tail	3-5 drops
	Hard wood		1-2 g (as powder)
365.	<i>Saraca asoca</i> Roxb. / <i>S. indica</i>		
	Bark/Leaf	Ashok	5-10 g (Not recommended for children below 5 years)
366.	<i>Saussurea lappa</i> (Deeni) / <i>S. costus</i>		
	Root/Rhizome	Kushta / Kuth	3-5 g (Not recommended for children below 5 years)
	Oil		5-10 drops
367.	<i>Scindapsus officinalis</i> (Schoft)		
	Stem	Gajapipplai/Gaj pippali / Gaj krishna	3-5 g
368.	<i>Scirpus kysoor</i> Roxb. (Now known as <i>S. grossus</i> (L.f.) Palla) / <i>S. tuberosus</i> Desf.		
	Rhizome Tuber	Kasheruk /Kasheru / Rajkasheruka	20-50 g (as fresh)
369.	<i>Selinum tenuifolium</i> / <i>S. vaginatum</i> / <i>S. Monnieri</i> Linn.		
	Rhizome /Root	Murra-Maangi / Bhuutakoshi	1-3 g
370.	<i>Semicarpus anacardium</i> Linn.		
	Fruits / Nuts	Bhallataka / Bhallava	Detoxified fruit 1-2 g in milk confection (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)
371.	<i>Sesamum indicum</i> L. (Now known as <i>S. orientale</i> L.)		
	Seed	Tila /Sesame /Gingelly	10-20 g
	Oil	Tila	5-10 ml
	Whole plant		2-3 g (as ash)
372.	<i>Sesbania grandiflora</i> (L.) Poir. / <i>S. susben</i> Linn.		
	Flower	Agasthya /Jayanti / Agathi /Jait	10-20 g (as fresh)
	Leaf	Agathi	10-20 g
373.	<i>Setaria italica</i> (L.) P. Beauv. (Millet)		
	Seed	Kanguni / Kangu	10-50 g
374.	<i>Shoria robusta</i> Gaertn.		
	Raisin Fruit / Bark /Wood	Saala / Shaala	1-3 g
	Oil		3-5 g (as powder) 1-3 ml
375.	<i>Sida cordifolia</i> L. / <i>S. rhombifolis</i> Linn./ <i>S. acuta</i> / <i>S. spinose</i> / <i>S. veronica folia</i>		

	Whole plant	Balla / Mahaballa /Nagaballa / Rajaballa /Bariyara	10-20 g (for decoction)  1-2 g
	Extract		
	Seed	Bariyara	1-2 g
376.	<i>Sisimbrium rio</i> Linn./ <i>S. losetii</i> Linn.		
	Seed	Khuub Kalan	1-3 g
	Plant		3-6 g (as powder)
377.	<i>Smilax china</i> Linn./ <i>S. glabra</i> Roxb./ <i>S. lanceifolia</i> Roxb.		
	Tuber	Chobachini / Deepanter Vaacha	60-125 mg (as powder)
378.	<i>Solanum indicum</i> / <i>S. surattense</i> / <i>S. torvum</i> / <i>S. trilobatum</i> Linn.		
	Whole plant/ Root / Fruit	Bruhati / Kantkari-shavet	5-10 g (for decoction)
	Extract	Kateli	0.5-1 g
379.	<i>Solanum nigrum</i> L.		
	Whole Plant	Kakamachi / Chhoti Makoy / Mako	10-20 g
380.	<i>Sorghum vulgare</i> Pers. (Millet)		
	Seed	Jwara / Yaava - naal	50-100 g
381.	<i>Sphaeranthus indicus</i>		
	Flower	Mundi / Mundika /	5-10 g
		Gorakmundi	
382.	<i>Spinacia oleracea</i> L.		
	Leaf	Palak / Spinach	30 -50 g
383.	<i>Spondias mangifera</i> Willd. (Now known as <i>S. pinnata</i> (L.f.) Kurz.)		
	Fruit	Aamrataka / Ambada /	20-30 g
	Leaf / Bark	Kapitania	5-10 g (for decoction) 1-3 g (as powder)
384.	<i>Stephania glabra</i> Miers.		
	Tuber / Rhizome / Leaf	Raaja paatha / Kitha- Kanehar	1-3 g (as powder)
385.	<i>Strychnos potatorum</i> L.		
	Seed	Kataki / Nirmali	1-3 g (as powder)
386.	<i>Swertia chirayita</i> / <i>S. ciliata</i> / <i>S. angustifolia</i>		
	Whole plant	Kiratik /Cheretta / Bhuunimba /Chiraita	3-5 g
	Extract	Chiraita	0.5-1 g
387.	<i>Symplocos racemose</i> Roxb. / <i>S. paniculata</i> Thunb.		
	Bark/Leaf	Lodhara / Lodhera - pathani	3-5 g
388.	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.)Merr. and L.Perry		
	Flower bud	Lavanga /Laung	0.5-1 g

389.	<i>Syzygium cuminii</i> (L.) Skeels		
	Pericarp and mesocarp	Jambu /Jamun	10-50 g
	Seed	Jamun	3-5 g
390.	<i>Tacca aspera</i> Roxb.		
	Tuber	Bhevara ke kand	20-30 g
391.	<i>Tamarindus indica</i> L. / <i>T. officinalis</i> Hk (syn)		
	Fruit pulp	Amlika /Chincha / Imali /Tamarind	2-5 g (Not recommended during skin ailments)
	Seed	Imali	5-10 g
392.	<i>Taraxacum officinale</i>		
	Leaf /Whole Plant	Dugdh - pheni / Dudhli / Dandelion	1-2g (as powder)
393.	<i>Taxus baccata</i>		
	Leaf	Talis patra/ Sthavneyak	1-3 g (as powder)
	Bark	/ Thunera / Birmi	3-5 g (as powder)
394.	<i>Tecomella undulata</i> Seem.		
	Bark	Rohitaka / Roheda	15-30 g (for decoction) 3-6 g (as powder)
395.	<i>Tephrosia purpurea</i>		
	Whole plant	Sarponkha	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
396.	<i>Teramnus labialis</i> (L.f.) Spreng.		
	Whole plant	Mashaparni	10-20 g (for decoction)
397.	<i>Terminalia arjuna</i> Roxb.		
	Bark/Leaf/Fruit	Arjun /Parth	1-5 g
	Extract	Arjun	0.5 -1 g
398.	<i>Terminalia belerica</i> (Gaertn.) Roxb.		
	Fruit pericarp	Bibitaki Bahera	3-5 g
	Extract	Bahera	0.5-1 g
399.	<i>Terminalia catappa</i> L.		
	Kernel	Jungali badaama / Desi Badama	10-20 g
400.	<i>Terminalia chebula</i> Retz.		
	Fruit pericarp	Haritaki /Harad / Shiva	3-5 g (as powder)
	Extract	Harar	0.5-1 g
401.	<i>Terminalia tomentosa</i> Wight. and Arn.		
	Stem/Bark/Leaf	Asana / Jarandrum / Asan	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
402.	<i>Tetragonia expansa</i> / <i>T. tetragonoides</i> Pall.		
	Shoots / Seed / Root / Flower	Van-palak	20-50 g (as fresh) 5-10 g (as powder)
403.	<i>Thalictrum foliolosum</i> DC.		
	Plant / Root	Peetranga / Mamirii	1-2 g (as powder)
404.	<i>Thespesia populnea</i> soland.		

	Stem / Bark	Paarisha / kapitana / Paarish-pippala	10-20 g (for decoction) 3-6 g (as powder)
405.	<i>Thymus serpyllum</i> auct. non L. (Now known as <i>T. linearis</i> Benth.) / <i>T. vulgaris</i>		
	Leaf	Banya-ajwain / Ban ajwain	1-3 g (as powder)
406.	<i>Tilia cordata</i> Linn. / <i>T. Vulgaris</i>		
	Flower	Telia	2-5 g (as powder)
407.	<i>Trachyspermum ammi</i> (L.) Sprague		
	Seed	Yavani /Ajwain / Desi ajwain	1-3 g (as powder)
	Leaf	Ajwain	3 -5 g
	Oil		5-10 drop
408.	<i>Trapa bispinosa</i> Roxb. (Now known as <i>T. natans</i> L. var. <i>bispinosa</i> (Roxb.) Makino)		
	Endosperm / Fruit	Shrungataka / Singhada / Sigadu	30-60 g
409.	<i>Trianthema portulacastrum</i> L.		
	Whole plant	Varsha vhun / Vishakhaparna	1-3 g
410.	<i>Tribulus terrestris</i> Linn.		
	Fruit/Whole plant	Gokhru / Gokshura	2-4 g (as powder) 5-10 g (for decoction)
411.	<i>Tricholepis glaberrima</i> DC.		
	Plant	Brahmadandi /Brahm Dandi	3-6 g
412.	<i>Trichosanthes anguina</i> L.		
	Fruit	Dadhipushpi /Chichinda	30-60 g
413.	<i>Trichosanthes dioica</i> Roxb.		
	Fruit/ Leaf	Patola /Parawal	10-20 g
414.	<i>Trigonella foenum-graceum</i> L.		
	Seed	Methika / Methi	1-2 g (soaked in water or germinated or roasted)
	Leaf	Methi	50-100 g (as fresh)
415.	<i>Triticum aestivum</i> L.		
	Seed	Gehun	50-100 g
	Tender shoot/spout	Ankurita Gehu	10-30 g
416.	<i>Typhonium trilobatum</i> (L.) Schott.		
	Tuber	Karu karunai / Konchu	20-50 g
417.	<i>Tinospora cardifolia</i> Miers. (menispermaceae) syn. <i>T. glabra</i> (n. Burm) / <i>T. crispa</i> Linn.		
	Roots/Stem	Guduchi / Amrita-valli / Giloya / Giloy	5-10 g (as powder) 10-20 ml (for decoction) 0.5-1 g Max (as sattva)
	Extract		0.5-1 g
418.	<i>Trichosanthes bracteata</i> Lam. / <i>T. palmata</i> Roxb. (syn)		

	Root / Fruit	Inder Vaaruni / Vishaalaa	0.5-1 g (as powder) (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)
419.	<i>Urtica parviflora</i> / <i>U. dioica</i>		
	Tender Leaf	Vrishchhiya – shaakiar / Bicchubuti	10-20 g (for decoction)
420.	<i>Uraria picta</i> / <i>U. crinita</i> Desv / <i>U. pilulifera</i> Linn.		
	Whole plant	Prishnaparni Pithvin	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
421.	<i>Urginea indica</i> Roxb. Kunth / <i>Drimia indica</i> Roxb. (syn)		
	Bulb / Root / Leaf	Van palandu / jangali piyaz / kolakand	125-250 mg  (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)
422.	<i>Valeriana jatamansi</i> Jones / <i>V. wallichii</i>		
	Rhizome	Sugandh –baalaa / Tagar	1-3 g (as powder)
423.	<i>Veronika officinalis</i> / <i>V. teres</i> Wall.		
	Whole plant / Leaf	pamukha	0.25 – 1 g
424.	<i>Vetiveria zizanioides</i>		
	Whole plant	Ushira / Khas / Vetiver	5 - 10 g (for decoction)
425.	<i>Vigna trilobata</i> (L.) Verdc.		
	Whole plant	Mudadaparni / Mugvan	2-4 g (as powder)
426.	<i>Viola odorata</i> / <i>V. pilosa</i> / <i>V. sylvestris</i>		
	Whole plant Flower	Banafsha / Vanksha	3-5 g 1-2 g
427.	<i>Vitex agnus-castus</i> Linn.		
	Seed Leaf	Renuka beej / Sage	1-2 g 1-3 g (Not recommended for children below 5 years)
428.	<i>Vitex negundo</i> / <i>V. trifolia</i>		
	Fruit/Seed/Leaf	Nirgundi /Sambhaalu	1-3 g
429.	<i>Vitis vinifera</i> L.		
	Fruit dry	Draksha /Munakka	5-10 g
	Seed / Fruit skin	Munakka	1-3 g
430.	<i>Wedelia calendulacea</i> (L.) Less. (Now known as <i>W. chinensis</i> (Osbeck) Mer.)/ <i>W. biflora</i> DC.		
	Leaf	Peet-bhringraja/ Pila bhagra	5-10 g (for decoction) 1-3 g (as powder)
431.	<i>Withania coagulans</i> (Stocks) Dunal		

	Fruit	Desi – asgandh / Paneer doda	3-10 g
432.	<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal.		
	Root	Ashwagandha /Asgandh / Nagauri / asgandha	3-6 g (as powder)
	Extract	Asgandh	0.5-1 g
433.	<i>Woodfordia fruticose</i>		
	Flower	Dhataki pushp /Dhay ke Phool	3-5 g
434.	<i>Wrightia tinctoria</i> / <i>W. tomentosa</i>		
	Bark/Leaf	Svet kutaj / Meetha kutaj / Inderyava	3- 5 g
	Seed		1-3 g
435.	<i>Zanthoxylum alatum</i> Roxb. (Now known as <i>Zanthoxylum armatum</i> DC.)		
	Seed / Bark	Timura /Tejovati /Tis- Mira	1-3 g
436.	<i>Zea mays</i> L.		
	Seed	Makka	20-50 g
	Anthers / Corn silk		3-5 g
437.	<i>Zingiber officinale</i> Rosc.		
	Rhizome	Adrakh /Shunti	5-10 g (as fresh) 1-3 g ( as dried)  0.1 – 1 g (Not recommended during
			hypertension and bleeding
	Extract		disorders)
438.	<i>Zizyphus jujuba</i> Lam.		
	Pericarp	Unnaba / unnab ber	10-50 g (as fresh) 10-20 g (as powder)
439.	<i>Zizyphus nummularia</i> (Burm.f.) W. and A. / <i>Z. oenoplia</i> / <i>Z. xylopyra</i> Willd.		
	Pericarp	Jangali Ber / Jhar ber	15-30 g (as fresh fruit)
	Leaf		3-6 g (as powder)

Note 1- Ingredients listed in the above Schedule shall be used after due processing or in their extract forms subject to permissible usage range given in the last column of the Table. Offering these ingredients, either alone or in combinations as such or minimally processed (cleaned, de-weeded, sorted, dried or powdered) is/are not permitted.

Note 2- Adequate scientific rationale, either based on rationale as enshrined in the Authoritative texts, or as demonstrated in published scientific literature shall be applied for manufacturing foods as supplements/nutraceuticals while using ingredients listed in the Schedule II of said regulations. In case of use of more than one ingredient listed in the above Schedule in a formulation, adjustment may be permitted by way of reduction or alteration within the permissible usage range (given in the last column of the Table) based on similar scientific rationale subject to that such a use provides a safe

formulation. Ingredients, if used in extracts form, as permitted in these regulations, proportion of which shall be based on extractive values as applicable. FBO's shall provide the rationale as part of the application or when demanded by the Authority.

Note 3- The ingredients listed above shall comply with the latest version of Food Safety (Contaminants, Toxins and Harmful Residues) Regulations.

Note 4- Permitted range of usage for children between 5-16 years is ½ of the permitted range of usage for adults.

Note 5- Permitted range of usage for children between 2-5 years is ¼ of the permitted range of usage for adults.”

**Schedule – III**  
**Molecules/isolates/extracts other**  
**than Schedule II**

PART A				
S. No.	Nutraceutical ingredients	Official / Common name	Purity Criteria	Permitted Range
1.	American ginseng ( <i>Panax quinquefolius</i> L.)	Ginseng extract (American).	American ginseng extract (containing NLT 10% of total ginsenosides on dried basis).	90 - 400 mg /day, Max
2.	Astaxanthin (from <i>Haematococcus pluvialis</i> ), powder or oleoresin	-	Astaxanthin content	2 - 12 mg/day, Max
3.	Beta Alanine	-	-	4 - 6 g / day, Max (not more than 4 weeks at a stretch)
4.	Betaine (N,N,N,-trimethylglycine)	-	-	600 - 650 mg /day, Max
5.	Boswellia serrata - gum resin extract	Salai guggul / Kundru	Total boswellic acids or 11-keto-beta boswellic acids content	250 - 1,500 mg extract/day, Max



6.	Caffeine	Caffeine	Caffeine Per cent	3 mg/kg b/w per day, subject to a maximum limit of 300mg per day and not more than 200mg in a single dose (only for adults and not recommended for pregnant and lactating women).
7.	Calcium hydroxyl methyl butyrate (CaHMB)	-	CaHMB content	3 - 6 g / day, Max (Not recommended for use by pregnant women and lactating mothers)
8.	<i>Chlorella vulgaris</i> – dried powder	Green algae / Shaiwal		1 – 4 g/day, Max
9.	Chromium picolinate/nicotinate	-	Chromium picolinate/nicotinate content	200 - 400 mcg / day, Max
10.	<i>Cimicifuga racemosa</i> (or <i>Actaea racemosa</i> ). Extracted from rhizomes and roots	Black cohosh	Total triterpene glycosides (minimum 0.4%), calculated as 23-epi-26-deoxyactein).	40 - 200 mg /day, Max
11.	Citrus bioflavonoids ( <i>Citrus paradisi</i> , <i>C. reticulate</i> , <i>C. maxima</i> , <i>C. sinensis</i> and <i>Citrus limon</i> )	Citrus / Jambir	Bioflavonoids and total polyphenol content	150 - 600 mg / day, Max
12.	CoQ10 from non-GM source and Ubiquinol acetate	Co enzyme Q10	Ubiquinone and ubiquinol content	60 -300 mg / day, Max
13.	Colostrum	-	-	Bovine colostrum spray dried powder at usage level of 15g per day (containing 3g of IgG) or 3g per day (containing 0.3g IgG) without any efficacy claims.
14.	Creatine (source- Creatine monohydrate, Creatine hydrochloride and Creatine nitrate)	-	-	3 g / day, Max (for adults only)
15.	Cryptoxanthin / Mesoxanthin	-	-	3 mg / day, Max

16.	Echinacea ( <i>E. angustifolia</i> , <i>E. purpurea</i> , and <i>E. pallida</i> ) <i>Liquid/powder extract</i>	Echinacea	Alkamides (0.25 mg/ml) and cichoric acid (2.5 mg/ml), if the extract used is in liquid form. In case of Hydroethanolic Echinacea extract is in a powdered form computation may be done proportionately to the weight/weight dry powder extract based on liquid extract used to obtain a dry powder format.	900 mg /day, Max
17.	Ginkgo biloba extract obtained from dried leaves of Ginkgo ( <i>Ginkgo biloba</i> . L.).	Ginkgo biloba extract	Ginkgo flavone glycosides and Ginkgolides (diterpene lactones). Total flavonoids content (20.2 to 27% calculated as flavanol glycosides and tested for total terpene lactones (5.4% to 12.0%). Presence of Ginkgolides A, B, C needs to be tested qualitatively.	120-240 mg/ day, Max
18.	Glucosamine hydrochloride	Glucosamine	Glucosamine content	1,500-3,000 mg/day, Max
19.	Glucosamine sulphate	Glucosamine	Glucosamine content	2,500-5,000 mg/day, Max
20.	Glutathione / S-acetyl glutathione	-	-	50 - 600 mg / day, Max
21.	<i>Gymnema sylvestre</i> extract powder	Madhunashini, Gudmar (extract)	Gymnemic acid content	500-1,500 mg / day, Max
22.	Lactase ( $\beta$ -galactosidase)*	-	Enzyme activity	3,000 – 9,000 IU (or FCC units) / day, Max
23.	L-carnosine	-	-	130 - 600 mg / day, Max
24.	L- theanine	Chai suksham satva		50- <u>200</u> mg/day, Max
25.	Melatonin	-	-	2 – 10 mg / day, Max
26.	Methyl sulfonyl methane	-	-	1000 - 3000 mg / day, Max (Not recommended for use by pregnant women and lactating mothers)

27.	<i>Panax ginseng</i> (Syn;Korean Ginseng)extract - (obtained from 0.6 to 2.0 g of Ginseng root, ( <i>Panax ginseng</i> .C A. Meyer, Araliaceae)	Ginseng extract	Ginsenoside content ranging from 3 - 10 % and adjusted to potency basis 3% total ginsenoside content	90 - 400 mg /day, Max
28.	Phycocyanin from <i>Spirulina plantesis</i> ( <i>Aethrospira plantesis</i> ) Dried powder	Spirulina	Protein: 50-70 %; Carbohydrates: 20-40%; Minerals (Ash): 5.0 – 15%; Moisture: 3.0 – 6.0 %	50 – 250 mg /day, Max
29.	<i>Piper nigrum</i> / <i>Piper longum</i> extract	Pippali/ Pepper	Piperine content	15 mg/day of piperine, Max (Duration of use: maximum 30 days)
30.	Quercetin obtained from extracts of citrus fruits, vegetables and other plant sources.	-	Quercetin content	100 mg / day, Max
31.	<i>Schizandra</i> berry extract	Five-flavor berry	Schizandrin berries containing 2.5-3.0% schizandrin	1 – 3 g / day, Max
32.	<i>Scutellaria bicalensis</i>	Patwar topi, Skullcap	Aq. extract standardized to bicallin content 30 - 50 % and adjusted to potency basis 50 % bicallin content	250 – 1,000 mg/ day, Max
33.	Selenium Yeast	-	Selenium content and number of yeast counts (Cfu/g)	2 mg/day of selenium, Max
34.	Siberian ginseng- obtained from 0.6 to 2.0 g of Ginseng root ( <i>Acanthopanax senticosus</i> , belonging to panax type, C A. Meyer, Araliaceae)	Ginseng extract	Eleutherosides content	100 – 450 mg / day, Max
35.	<i>Silybum marianum</i> extract (silymarin extract)	Milk Thistle	Standardized extract – silimarin content	250 - 1,000 mg/ day, Max
36.	<i>Spirulina</i> (algae) from ( <i>Spirulina platensis</i> , <i>Arthrospira platensis</i> )	Shaiwal/ Spirulina	(Protein (min.) - 55%, carbohydrates (max.)-30%, fats (lipid) – not more than 10%, minerals (ash)-5-10%, moisture- 3-6% (also fatty acid profile to be mentioned on the package)	500 - 3,000 mg / day, Max

37.	Undenatured type II collagen	-	-	40 mg/day, Max
38.	<i>Vaccinium myrtilloides</i> extract	<i>Bilberry extract</i>	Anthocyanin content	50 - 600 mg / day, Max
39.	Zeaxanthin	-	-	4 mg/day, Max
40.	Camellia sinensis-Black /green tea extract, standardized powder	Chai & tea extract	-	0.5 g - 2 g/day, Max
41.	Camellia sinensis-Tea catechins (epigallocatechin gallate, epicatechin, catechin gallates)	Chai satva	-	0.7 g/day, Max”

Part B		
S. No.	Nutraceuticals / Ingredients	Official and Common names.
1.	(+) Hydroxycitric acid	-
2.	<i>Albizia lebbek</i> - extract	Shireesh
3.	<i>Allium sativum</i> – bulbs dried standardized powder / Extract	Rason/ Lashun/Garlic
4.	<i>Aloe vera</i> – juice /concentrate /powder of sap /gel	Ghrit Kumari /Indian aloe
5.	Alpha amylase*	-
6.	Alpha mangostin	-
7.	Alpha-galactosidase*	-
8.	Alpha-lipoic acid	-
9.	<i>Amaranthus tricolor</i> – leaf powder / extract	Marisha-Rakt Extract
10.	Amylase*	-
11.	Amyloglucosidase*	-
12.	<i>Anethum graveolens</i> L. - seeds and oil	Shatahva/ Sowa /Soa /Dill
13.	Anthocyanin	-
14.	Arabinogalactan	-
15.	Arachidonic acid	-
16.	<i>Asparagus densiflorus</i> - extract	Asparagus / Shatavari
17.	<i>Bacopa monnieri</i> - leaf extract	Brahmi
18.	Barley seed powder	Yava /Barley
19.	<i>Bauhinia variegata</i> - extract	Kachnar
20.	<i>Berberis vulgaris</i> / <i>B. aristata</i> / <i>B.asiatica</i> – stem/root Extract	Berberry / Daru haridra
21.	Beta carotene – standardized soft concentrate / emulsified concentrate / powder	-
22.	Beta ecdysterone	-
23.	β-glucans	-
24.	<i>Beta vulgaris</i> – root extract	Palanki/Beet
25.	β-sitosterol	-
26.	<i>Betula platyphylla</i> / <i>B.utilis</i> - bark extract	Bhojapatra/Birch
27.	<i>Biota orientalis</i> - seed powder	Biota
28.	<i>Borago officinalis</i> - oil	Borage
29.	Campestanol	-
30.	Campesterol	-
31.	<i>Capsicum annum</i> - extract / standardized to capsaicin Content	Lanka/Cayenne pepper / Lal mirchi
32.	<i>Caricus papaya</i> – leaf extract	Papaya / Papeeta, Erand-karkati
33.	Carotenoids (natural mixed, including from algal sources)	-
34.	Casein and caseinates	-
35.	<i>Caulophyllum thalictroides</i> - root extract	Blue cohosh

36.	Cellulase*	-
37.	<i>Centella asiatica</i> – leaf/aerial parts standardized Extract	Mandukparni / Gotu Kola
38.	<i>Matricaria chamomilla</i> ( <i>Matricaria recutita</i> ) – aerial parts extract	-
39.	<i>Malpighia emarginata</i> (Cherry acerola)	Acerola
40.	Chlorogenic acids	-
41.	Caffeic acid	-
42.	Chondroitin sulphate	Chondroitin
43.	<i>Cichorium intybus</i> – roasted root powder	Kasani/ Chicory
44.	<i>Cinnamomum verum</i> – bark powder / extract	Tvak bhed/Cinnamon
45.	Citrulline/ L-citrulline DL-malate (2:1)	-
46.	<i>Citrus aurantium</i> – peel extract / bioflavonoids Standardized	Bitter orange
47.	Citrus naringenin	-
48.	D-Mannose	-
49.	<i>Syzygium aromaticum</i> - Clove powder & oil	Lavang tail
50.	<i>Cnicus benedictus</i> – aerial parts extract / root extract	Blessed thistle
51.	<i>Theobroma cacao</i> -Cocoa (chocolate) bean - extract	-
52.	<i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt - extract	Bimbi/Kunduru/ Ivy gourd
53.	Collagen and its hydrolysed peptides and chelates	-
54.	Conjugated linoleic acid concentrate	-
55.	<i>Crataeva nurvala</i> - extract	Varun
56.	Crustacean shells	-
57.	<i>Cuminum cyminum</i> L – oil / extract	Jeerak/Safed Jeera/Cumin
58.	<i>Curcuma longa</i> – rhizome powder / extract Standardized	Haridra/Haldi/Turmeric
59.	Curcuminoids – soft extract / powder and curcumin Complex	-
60.	<i>Cyperus rotundus</i> - extract	Mustak/Nagar motha
61.	Diastase*	-
62.	D-Pinitol	-
63.	<i>Dioscorea bulbifera</i> - extract	Varahi kand
64.	Protein isolates/concentrates/hydrolysates	-
65.	Ellagic acid	-
66.	<i>Emblica officinalis</i> – dried fruit extract / spray dried pulp powder	Indian gooseberry/ amlaki
67.	Eriocitrin (from citrus fruit)	-
68.	<i>Oenothera biennis</i> - Evening primrose oil	-
69.	<i>Fagopyrum esculentum</i> - seed	Buckwheat
70.	Fish oil	-
71.	<i>Foeniculum vulgare</i> - fruit - oil / extract	Fennel / Saunf
72.	Freeze-dried banana powder	-
73.	Galactomannan	-

74.	Gallic acid	-
75.	Gamma-linoleic acid (GLA )	-
76.	Gamma-oryzanol	-
77.	<i>Garcinia gummi-gutta and Garcinia cambogia/G.indica</i> – fruit rind extract standardized to hydroxyl citric acid, powder)	Kokum / Vrikshamalak / Malabar tamarind
78.	<i>Garcinia mangostana</i> – seed extract standardized	Mangosteen
79.	Glucoamylase*	-
80.	Glucomannan	-
81.	<i>Glycyrrhiza glabra</i> - extract	Madhuyashti/Licorice / Mulethi
82.	Grape seed extract	-
83.	<i>Coffea arabica, C. robusta</i> - Green coffee seed extract standardized, including decaffeinated coffee bean powder/extract	Kaphi
84.	<i>Grifola frondosa</i> – standardized extract	Maitake mushroom
85.	Guar gum and gum arabic and its derivatives as a source of fibers; Maltodextrin/Resistant maltodextrin/ Limit Dextrin; chia seed fiberand fibers from other food sources	-
86.	Hemicellulase*	-
87.	Hesperidin	-
88.	High oleic sun flower oil and other vegetable oils with high oleic content	-
89.	<i>Hippophae rhamnoides</i> – leaf/fruit dried powder/extract / juice	Amalvetas /Sea buckthorn
90.	<i>Humulus lupulus</i> L – powder / extract	Phaph/Hops
91.	Hyaluronic acid and its salts	-
92.	Hydrolysed whey peptide	Whey
93.	<i>Hypericum perforatum</i> – aerial parts standardized Extract	Basant/St. Johns Wort
94.	<i>Inula racemosa</i> - root extract	Pushkarmoola extract
95.	Invertase*	-
96.	Isoflavones (genistein, daidzein)	-
97.	Kelp (brown algae)	-
98.	Krill oil - standardized for DHA / EPA	-
99.	Lactalbumin	-
100.	Lactoferrin	-
101.	Lactoperoxidase*	-
102.	<i>Lagerstroemia speciosa</i> L (leaf extract)	Jarul/Banaba
103.	Lecithins	-
104.	Lignans	-
105.	<i>Linum usitatissimum</i> - seed powder and oil	Atasi/Alasi/Flaxseed
106.	Lipase*	-
107.	Lutein	-

108.	Lutein/zeaxanthin complex	-
109.	Lycopene	-
110.	<i>Lycium barbarum/ Lycium europaeum/ Lycium ruthenicum fruit - dried powder/concentrate standardized</i>	Goji berry (wolfberry)
111.	Maltase*	-
112.	<i>Mangifera indica</i> – mangiferine, leaf extract	-
113.	<i>Medicago sativa</i> extract	Ashar-bala/Alfalfa
114.	Medium chain triglycerides	-
115.	<i>Menyanthes trifoliata</i> - Leaf powder	Buckbean / bogbean
116.	Millets and their powder	-
117.	<i>Momordica charantia</i> - fruit / seed extract	Karvalli/Kodon,/bitter gourd/, Karela
118.	<i>Monodora myristica</i> (Gaertn.) Dunal – oil / extract	Nutmeg
119.	<i>Morinda citrifolia</i> extract	Akshiki/Noni
120.	<i>Moringa oleifera</i> leaf / pods / seed extract powder	Shigru/Moringa / drum stick
121.	<i>Morus alba</i> - Mulberry tea– leaf / fruit extract	Toot/Mulberry
122.	<i>Myrica cerifera/M. nagi</i> – bark extract	Katphala/Bayberry
123.	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	Jatipatri/Mace/ Javitri
124.	N-Acetyl d-glucosamine	-
125.	<i>Nardostachys jatamansi</i> - extract	Jatamansi
126.	<i>Nasturtium officinale</i> - extract	Chhu nail/Watercress
127.	Nattokinase enzyme (as Soy bean Fibrinase)	-
128.	<i>Ocimum tenuiflorum /Ocimum sanctum</i> – aerial parts / seed extract	Surasa/ Basil /Tulasi
129.	Omega-3 fatty acids (docosahexaenoic acid - eicosapentaenoic acid - alpha - linolenic acid)	-
130.	Omega-6-fatty acids (linoleic acid, arachidonic acid and conjugated linoleic acid)	-
131.	Oyster shell powder	Shukti/Seep
132.	Pancreatin*	-
133.	Pancrelipase*	-
134.	Papain*	-
135.	<i>Passiflora foetida</i> - extract	Passion flower
136.	<i>Arachis hypogaea</i> - (roasted) powder	Mandapi/Pea nut/ Munghphali
137.	Pectin	-
138.	Pepsin*	-
139.	<i>Perna canaliculus</i> (Green lipped mussel / Mussel Oil)	-
140.	<i>Phellodendron amurense</i> leaf oil	Phellodendron
141.	Phosphatides /Phospholipids	-
142.	<i>Phyllanthus amarus</i> - extract	Tamalaki/ Bhuiamalaki
143.	Phytase*	-



144.	<i>Picrorhiza kurroa</i> -Picrorhiza - extract	Katuka/Kutaki
145.	<i>Pimento officinalis</i> L. - extract/powder	Allspice
146.	<i>Pinus gerardiana</i> - bark extract	Nikochak/Pine nut
147.	<i>Piper longum</i> – extract	Pippali/ Magha/Long pepper
148.	<i>Piper nigrum</i> - green extract	Green pepper, Krishan Marich
149.	<i>Piper nigrum</i> – powder / standardized extract	Krishan Marich/ Marich/ Black pepper
150.	Policosanol	-
151.	Protease*	-
152.	<i>Prunus serotina</i> - extract	Black cherry
153.	<i>Plantago ovata</i> (major) –Psyllium (Isaphula)- seed Husk	Isaphgul-Ashabgol
154.	<i>Cucurbita pepo</i> , <i>C. maxima</i> - Pumpkin seed oil /meal	Kaddu beej tail
155.	<i>Punica granatum</i> – fruit /seed /skin extract /leaf /powder	Dadima/Pomegranate
156.	<i>Raphanus sativus</i> var. <i>niger</i> - root powder/ extract	Mulika/ Muli /Black radish
157.	Red wine - extract /concentrate	-
158.	Red yeast rice	-
159.	Resveratrol	-
160.	<i>Rhododendron arboreum</i> / <i>R. campanulata</i> - juice/extract	Buras/Rhododendron
161.	Rice bran	-
162.	Rice bran arabinoxylan compound	-
163.	Rose hips	-
164.	<i>Rosmarinus officinalis</i> – leaves/ needles extract /oil	Rosemary
165.	Royal Jelly	-
166.	Rutin from fruit peels	-
167.	<i>Salvia officinalis</i> – leaf extract	Renuka Leaf Extract/Sage
168.	<i>Sambucus nigra</i> - extract	Khaman Kabir /Elderberry/ Black elderberry
169.	Shark cartilage /squalene oil	-
170.	Shiitake mushroom - extract	-
171.	<i>Solanum lycopersicum</i> / <i>S. esculentum</i> – fruit powder/ Extract	Tamatar/Tomato
172.	Soy sprouts – dried powder	-
173.	Soya protein isolate/ edible legume seed protein Isolate	-
174.	Spearmint – leaf and distillate	-
175.	Sterols/Stanols including their esters	-
176.	<i>Tagetes</i> sp. – petals oleo resin / extract	Marigold
177.	<i>Terminalia arjuna</i> - bark /leaf extract (standardized extract)	Arjuna extract

178.	<i>Terminalia bellerica</i> - fruit extract	Bibhitak/Baheda/Myrobalan
179.	<i>Terminalia chebulia</i> - fruit extract	Haritaki / Harad/Myrobalan
180.	Theaflavin	Chai sukshara satva
181.	Theobromine	-
182.	Tocopherols	-
183.	<i>Trigonella-foenum-graecum</i> – seeds extract	Methika/Methi/Fenugreek
184.	<i>Triticum sativum</i> - bran	Godhum/Wheat/Gehu
185.	Trypsin*	-
186.	<i>Vaccinium corymbosum</i> - fruit - dried powder / concentrate standardized	Blueberry
187.	<i>Vaccinium oxycoccos/Vaccinium macrocarpon</i> - fruit - dried powder / concentrate standardized	
188.	<i>Valeriana wallichii</i> - extract	Tagar
189.	<i>Vitis alba and Vitis vinifera</i> - fruit - dried powder / concentrate standardized	Draksha/ Munakka/Blue grapes
190.	Wheat germ	-
191.	<i>Zingiber officinale</i> - rhizome standardized extracts	Shunti/Ginger
192.	Mucopolysaccharides	

Note 1.- \*Enzymes- The enzymes listed in this schedule are primarily used as processing aids, but also may be used in nutraceutical products.

Note 2: In case of use of more than one ingredient listed in the above Schedule III or from Schedule II in a formulation, adjustment may be permitted by way of reduction or alteration below the permissible usage range (given in the last column of the Table) based on similar scientific rationale subject to that such a use provides a safe formulation.

#### Schedule IV Prebiotics and Probiotics

##### List of Prebiotic compounds

S. No.	Prebiotic Compounds
1.	Polydextrose
2.	Soya poly-saccharides and soya oligosaccharides
3.	Isomalto-oligosaccharides
4.	Fructo-oligosaccharides
5.	Gluco-oligosaccharides
6.	Xylo-oligosaccharides
7.	Inulin
8.	Isomaltulose
9.	Gentio-oligosaccharides
10.	Lactulose
11.	Lactoferrin
12.	Sugar alcohols such as lactitol, sorbitol, maltitol, inositol, isomalt

13.	Galacto-oligosaccharides
14.	Partially Hydrolyzed Guar Gum (Guar gum derivative)
15.	Pectin
16.	Resistant dextrin

Note. -The Food Safety Authority may add any new specific prebiotic after proper scientific evaluation and include in this Schedule.

#### List of strains as probiotics

S. No.	Name of the Microorganism
1.	<i>Lactobacillus acidophilus</i>
2.	<i>Lactiplantibacillus plantarum</i>
3.	<i>Limosilactobacillus reuteri</i>
4.	<i>Lacticaseibacillus rhamnosus</i>
5.	<i>Ligilactobacillus salivarius</i>
6.	<i>Lacticaseibacillus casei</i>
7.	<i>Levilactobacillus brevis</i>
8.	<i>Lactobacillus johnsonii</i>
9.	<i>Lactobacillus delbrueckii</i> sub- sp. <i>bulgaricus</i>
10.	<i>Bacillus coagulans</i>
11.	<i>Limosilactobacillus fermentum</i>
12.	<i>Lactobacillus caucasicus</i>
13.	<i>Lactobacillus helveticus</i>
14.	<i>Lactobacillus lactis</i>
15.	<i>Lactobacillus amylovorus</i>
16.	<i>Lactobacillus gallinarum</i>
17.	<i>Lactobacillus delbrueckii</i> ( <i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>delbrueckii</i> )
18.	<i>Bifidobacterium bifidum</i>
19.	<i>Bifidobacterium lactis</i> ( <i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i> )
20.	<i>Bifidobacterium breve</i>
21.	<i>Bifidobacterium longum</i> ( <i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>longum</i> )
22.	<i>Bifidobacterium animalis</i> ( <i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>animalis</i> )
23.	<i>Bifidobacterium infantis</i> ( <i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>infantis</i> )
24.	<i>Streptococcus thermophilus</i> ( <i>Streptococcus salivarius</i> subsp. <i>thermophilus</i> )
25.	<i>Saccharomyces boulardii</i> ( <i>Saccharomyces cerevisiae</i> subsp. <i>boulardii</i> )
26.	<i>Saccharomyces cerevisiae</i> ( <i>Saccharomyces cerevisiae</i> subsp. <i>cerevisiae</i> )
27.	<i>Lacticaseibacillus paracasei</i>
28.	<i>Lactobacillus gasseri</i>
29.	<i>Bacillus clausii</i>
30.	Established probiotic strains of <i>Bacillus subtilis</i>
31.	<i>Bacillus indicus</i>

Note 1 - These organisms may be used either singly or in combination but shall be declared on the label with full information and has to be Non-GMO.

Note 2 - The Food Safety Authority may add any new strain of microorganism, possessing probiotic properties, after proper scientific evaluation, and include in this Schedule.”

Note 3 – FBO can use old or new names of Pro-biotic strains, whereas use of new

names of pro-biotic strains is more preferred to align globally.

### **Schedule V**

**Table A: Additional Additives \***

<b>S. No.</b>	<b>INS No.</b>	<b>Additive</b>	<b>Functional Class</b>
<b>1.</b>	264	Ammonium acetate	Acidity regulator
<b>2.</b>	328	Ammonium lactate	Acidity regulator, Flour treatment agent
<b>3.</b>	1001	Choline salts and esters	Emulsifier
<b>4.</b>	303	Potassium ascorbate	Anti-oxidant
<b>5.</b>	515 (ii)	Potassium hydrogen sulfate	Acidity regulator
<b>6.</b>	351(ii)	Potassium malate	Acidity regulator
<b>7.</b>	944	Propane	Propellant
<b>8.</b>	-	Sodium starch glycolate	Binder, Thickening agent, Disintegrant
<b>9.</b>	473a	Sucrose Oligoesters, Type I and TypeII	Emulsifier, Stabilizer

**Table B: (Other additives with permitted range of usage & GMP)\***

<b>S. No.</b>	<b>Additive</b>	<b>Functionality</b>	<b>Maximum Permitted Level</b>
1.	Ascorbic acid and its esters and salts	Antioxidant	0.5%
2.	Benzoic acid and its salts	Preservative	0.5%
3.	BHA	Antioxidant	0.5%
4.	BHT	Antioxidant	0.5%
5.	Calcium stearate	Lubricant	1%
6.	Carboxymethylcellulose Calcium	Binding agent	5-15%
7.	Carrageenan gum	Binding agent	2%
8.	Copovidone	Binding agent	2-5%
9.	Lecithin and its salts/esters from soya or other sources	Emulsifier & Stabilizer	GMP
10.	Methyl paraben and its salts	Preservative	0.2%
11.	Povidone	Binding agent	5%
12.	Polysorbates (Tweens)	Solubalizers	0.5%
13.	Stearic acid	Antisticking agent, Glidant	2%
14.	TBHQ	Antioxidant	0.5%
15.	Tocopherol and its esters	Antioxidant	0.5%
16.	Zinc stearate	Lubricant	0.5-1.5%

17.	Propane 1, 2 diol alginate (INS 405)	-	200mg/kg
18.	Acetone	Solvent for coating (does not remain in the tablet and residual levels to be as per IP)	GMP
19.	Dextrose	Diluent	GMP
20.	Dicalcium phosphate	Diluent	GMP
21.	Ethyl acetate	Solvent for coating (does not remain in the tablet and residual levels to be as per IP)	GMP
22.	Ethyl alcohol	Solvent for coating (does not remain in the tablet and residual levels to be as per IP)	GMP
23.	Gelatin	Binding agent, Ingredient of capsule shells	GMP
24.	Glycerin	Vehicle, Humectant for capsule shells	GMP
25.	Maltodextrin	Diluent	GMP
26.	Maltose	Diluent	GMP
27.	Peanut oil	Vehicle	GMP
28.	PEG 4000	Diluent for direct compression tablets	GMP
29.	Poly ethylene glycol (PEG)	Vehicle, Humectant for capsule shells	GMP
30.	Propylene glycol	Vehicle, Humectant for capsule shells	GMP
31.	Sucrose	Diluent, Coating agent	GMP
32.	Sunflower oil	Vehicle	GMP
33.	Saff flower oil	Vehicle	GMP
34.	Tribasic calcium phosphate	Diluent, anticaking agent	GMP
35.	Tricalcium phosphate	Diluent	GMP
36.	Vegetable oils	Vehicle	GMP
37.	Glycerol palmito stearate	-	GMP
38.	Glyceryl behenate	-	GMP
39.	Triethyl citrate	-	GMP
40.	Methacrylate copolymers	-	GMP
41.	Isopropyl alcohol	Solvent for coating	GMP
42.	Dichloromethane	Solvent for coating	GMP
43.	Potassium chloride	Gelling agent	GMP
44.	Colors permitted under Rule of Drug & Cosmetics Rules (Whichever Act is applicable in Bangladesh) including lake colours	Coloring agents	GMP

## **Schedule 6**

### **FORM – I**

#### **Registration for Health Food/ Dietary Supplements/Food for Special Dietary Use/Food for Special Medical Purpose/Prebiotic and Probiotic Food**

##### **General information. –**

- (1) Name of the applicant:
- (2) Address:
- (3) BIN:
- (4) TIN:
- (5) Contact No:
- (6) E-mail (All communications will only be made through the above email and contact number):
- (7) Name of the organization:
- (8) Address of the organization/registered office:
- (9) Trade License number:
- (10) Name and address and contact details of the premises where the product covered in the application is manufactured or processed:
- (11) Nature of business:
- (12) Name of the product:
- (13) Product Category:
- (14) List of Ingredients:
- (15) Dosage form:

##### **Required documents:**

- (1) NID of applicant
- (2) Trademark registration
- (3) Copy of documents on facilities (own, rented, contract manufacturing)
- (4) Certificate of analysis - The certificate of analysis shall include Quantitative analysis of the ingredients used with physical, chemical and microbiological parameters relevant to the product, validated test methods and other test methods, if any with references

wherever applicable.

- (5) Manufacturing process in brief (flow sheet with details).
- (6) Flow chart of production process including critical control points with limit (where applicable)
- (7) Name and List of Equipment and Machineries
- (8) Necessary scientific documents on claims
- (9) Copy of clinical trials on efficacy and safety (where applicable)
- (10) Documents on proper storing of ingredients and products
- (11) Documents on shelf-life study of products
- (12) Copy of the proposed product label as per the provisions of the regulations
- (13) Declaration to keep the information shared by the firm in Form I as confidential.
- (14) Tax Payment certificate/Deposit slip
- (15) Trade license
- (16) Proof of possession of premises. (Sale deed/ Rent agreement/ Electricity bill, etc.)
- (17) Partnership Deed/Affidavit/Memorandum & Articles of Association towards the constitution of the firm.

